

RCP y RCP⁺

Cómo cuidar, orar y tender
la mano pueden bendecir y
hacer que las personas
mejoren

Doctor Rick Mann

RCP y RCP+

Cómo cuidar, orar y tender la mano pueden bendecir y hacer que las personas mejoren

By Rick Mann, PhD

Published by: ClarionStrategy LLC, Nashville, TN

www.ClarionStrategy.com

Copyright: 2023 Rick Mann

All Rights Reserved

Índice

Prefacio	8
Cómo utilizar este libro	11
RCP- Reanimación Cardiopulmonar	13
Introducción a la RCP	14
Cuidar	17
Orar	21
Tender la mano	27
Próximos pasos	30
Lista de amigos RCP	32
RCP ⁺	34
Introducción a la RCP ⁺	35
Cuidar ⁺	42
Orar ⁺	48
Tender la mano ⁺	52
Próximos pasos de la RCP ⁺	57
Lista de 12 futuros líderes RCP ⁺	60
Apéndice A: Cuatro generaciones sostenibles de RCP/RCP ⁺	61
Apéndice B: Oraciones de la Biblia	62
Apéndice C: Lista de amigos RCP	64
Apéndice D: Dirigir un pequeño grupo de RCP	67
Apéndice E: La RCP y tu iglesia local	69
Apéndice F: Cómo encontré una nueva vida en Cristo	71
Recursos	73
Sobre el autor	74
Referencias	75

Serie ToolBox de ClarionLife

Living and Leading Intentionally: 31 Tools for Becoming Christ-centered, Spirit-filled, Healthy, Strategic Leaders por el doctor Rick Mann y Rob Douglas, DMin (próximamente en 2024, en inglés).

Becoming Multiplying Ministry Leaders Who Multiply Leaders: Lessons from Jesus, Barnabas, and Paul, por el doctor Rick Mann (próximamente en 2024, en inglés).

Dedicatoria

A todos los que aspiran a bendecir más a más gente
y a los que quieren movilizar a los seguidores de Cristo
para hacer avanzar el Reino de Dios.

Agradecimientos

Gracias a Tony, Chris, Steve y John, que suscitaron debates sobre el cuidado, la oración y la ayuda a los demás.

Gracias al Dr. Rob Douglas y a todas las iglesias y líderes que han adoptado la RCP en el Distrito del Pacífico Central de la Alianza Cristiana y Misionera.

Por último, pero no por ello menos importante, doy las gracias a mi querida esposa, Cheri, que ha apoyado mi vida y liderazgo durante tantas décadas. Sin sus oraciones y su lealtad, nada de esto habría sido posible.

Prólogo

Al ver a las multitudes, tuvo compasión de ellas, porque estaban angustiadas y abatidas como ovejas sin pastor.

(Mateo 9, 36)

La mayoría de los días, Cheri y yo pasamos un rato orando juntos. Cuando oramos, a menudo decimos: «Señor, ayúdanos a bendecir hoy a más gente». Creemos que estamos en una misión de aventura con Jesús, y esperamos con ilusión lo que él va a hacer en nosotros y a través de nosotros cada día.

Cuando se trata de bendecir aún más a las personas, podemos llegar hasta el capítulo 12 del Génesis, donde leemos que Dios eligió a Abraham y lo alzó para bendecir a las naciones.

«Vete de tu tierra y de tu parentela y de la casa de tu padre a la tierra que te mostraré; y haré de ti una nación grande y te bendeciré y engrandeceré tu nombre y serás una bendición. Y bendeciré a los que te bendijeren y a los que te maldijeren maldeciré; y serán benditas en ti todas las familias de la tierra».

Esta es nuestra oración tanto para nosotros como para ti.

VISIÓN GENERAL

La RCP (Reanimación Cardiopulmonar) surgió de una conversación que mantuve con un pequeño grupo de hombres de mi iglesia. Pregunté a los líderes si podían «pastorear» el grupo. Dijeron: «Sí, podemos, pero no nos gusta la palabra *pastor* porque no somos pastores».

«De acuerdo», respondí, «¿podéis cuidar, orar y tender la mano a los chicos de este grupo?».

Asintieron: «Sí».

Dije: «Vale, entonces lo llamaremos RCP».

A continuación, presentamos los conceptos de la RCP al grupo de hombres, y ellos lo han sacado adelante. El propósito de la RCP es bendecir más y más personas. Bendecir más a la gente tiene dos connotaciones. En primer lugar, de una manera numérica significa más gente. En lugar de bendecir a 100 personas, intentemos bendecir a 1,000. También tiene una connotación cualitativa. En lugar de limitarnos a bendecir a cada persona de maneras sencillas, tratemos de bendecirlas de maneras más profundas. Como veremos más adelante, hay mucha gente sola y olvidada en nuestro mundo. Esta es una forma de que todos podamos bendecir a más y más gente.

RCP es una extensión de RCP con el propósito de hacer que las personas a tu alrededor mejoren. La mayoría de las iglesias necesitan personas más activas y comprometidas a todos los niveles. Esta es una forma de llegar desde aquí. La RCP y la RCP⁺ puede hacerlo cualquier persona y desde cualquier lugar. Mientras que la RCP es para la gente común y corriente, la RCP⁺ se centra más en el desarrollo de personas y líderes en la iglesia y en otros ámbitos.

SERIE CLARIONLIFE

El propósito de los libros de ClarionLife es ayudar a los lectores a desarrollar su vida espiritual y estratégica y también su liderazgo. En una palabra, se trata de ser más intencional. Estos libros se han diseñado tomando en cuenta las siguientes características:

- Pueden leerse en una tarde o un fin de semana.
- Sirven de guía práctica para empezar.
- Son fáciles de entender para personas con poca formación académica.
- Equilibran el desarrollo espiritual y estratégico.

En una palabra, se trata de ser más intencional.

No importa en qué punto de tu vida o de tu trayectoria como líder te encuentres, espero que estas herramientas sean de utilidad.

NOTA: El anuncio de Clarion también incluye la serie de libros ToolBox de ClarionStrategy. Estos libros están diseñados para ayudar a las personas con prácticas y tácticas con el fin de ser más estratégicos en sus vidas personales, profesionales y organizativas. Todos los libros de Clarion pueden encontrarse en Amazon.

EL ESQUEMA DEL POR QUÉ, CÓMO Y QUÉ

Tanto en la serie ToolBox de ClarionStrategy como en ClarionLife, utilizó parte del material del modelo del Círculo Dorado popularizado por Simon Sinek, autor de *Empieza con el por qué* (2009). En 2023, la charla TED de Sinek sobre el Círculo Dorado fue la cuarta charla TED más vista y cuenta con más de 63 millones de visitas. En su obra, Sinek habla de tres círculos: **Por qué**, **Cómo**, y **Qué**. Expone **por qué** las empresas hacen lo que hacen. A continuación, analiza **cómo** las empresas hacen lo que hacen. Por último, habla de **lo que hacen** las empresas. He adaptado este pensamiento al presente trabajo, siguiendo el mismo esquema para cada una de las herramientas enumeradas en este libro.

POR QUÉ es importante - En primer lugar, analizamos por qué es importante el concepto o la herramienta. Esto incluye la importancia de comprender los conceptos y ponerlos en práctica.

CÓMO funciona - A continuación, desglosamos los conceptos principales que son fundamentales para esta herramienta en particular.

¿QUÉ hacer a continuación? - Por último, sugiero cómo puedes poner en práctica esta herramienta en tu vida y para tu liderazgo.

Este sencillo esquema marca el *por qué, cómo y qué* puede ayudarte a aprender y aplicar cada herramienta con mayor rapidez.

NOTA: las herramientas de RCP y RCP⁺ que se tratan en este libro pueden adaptarse fácilmente al lugar de trabajo. Muchos futuros líderes

menores de 40 años buscan líderes ya establecidos que se preocupen por ellos y les ayuden a crecer y desarrollarse. Tú puedes ser esa persona clave.

Cómo utilizar este libro

La mies es **abundante**, pero los obreros son **pocos**.

Pregunta, pues, al Señor de la mies,
para que **envíe obreros** a su mies.

Mateo 9, 37-38

Según el versículo anterior, no hay nada malo en la cosecha. La cosecha es abundante. El problema es la escasez de trabajadores para la cosecha. Este libro pretende abordar este problema. Está diseñado para ser utilizado por dos grupos de personas: los cristianos ordinarios, del día a día y los que buscan multiplicar a los obreros y líderes cristianos.

CRISTIANOS ORDINARIOS

La parte de RCP de este libro está diseñada para todos: cada niño, adolescente, hombre y mujer que son parte de nuestras iglesias locales. Puede que te preguntes si los niños de 5 años saben hacer RCP. Creo que pueden y, desde luego, los niños de 10 y 15 años también. Todos podemos utilizar esta sencilla herramienta para bendecir a más personas a nuestro alrededor.

Estos materiales de RCP proporcionarán lo que necesitas para comprometerte con la cosecha que te rodea. Sí, puedes ser un labrador de la cosecha estés donde estés.

LÍDERES QUE MULTIPLICAN LÍDERES

La porción RCP⁺ de este libro está diseñada para aquellos que buscan desarrollar y multiplicar colaboradores y líderes a su alrededor. Por ejemplo, podrías enseñar RCP a un pequeño grupo de jóvenes o adultos. A nivel individual, podrías sentarte con alguien y utilizar las herramientas

de RCP+. Poniendo las herramientas RCP en sus manos y en sus vidas, puedes ayudarles a avanzar hacia una mayor cosecha del reino.

SE PUEDE UTILIZAR COMO GUÍA INDIVIDUAL O PARA PEQUEÑOS GRUPOS

Como guía para tu propio uso: puedes utilizar esta guía de RCP para tu vida personal y liderazgo mientras cuidas, oras y llegas a las personas de tu mundo. También puedes utilizar las herramientas RCP+ para ayudar a mejorar a los colaboradores y líderes. Por último, puedes adaptar las herramientas RCP y RCP+ para dirigir equipos en el trabajo.

Como guía para trabajar con los demás: puedes regalar un ejemplar de este libro a un amigo cristiano y reunirte con él una vez al mes para repasarlo juntos.

Para grupos pequeños: también puedes utilizar este libro como guía para un pequeño grupo. Funciona mejor cuando se utiliza durante 10 semanas o más, aunque también se puede sintetizar para que surta efecto en 5-7 semanas.

Podrías utilizar el siguiente argumento para formar un grupo pequeño de RCP en tu iglesia:

Si deseas bendecir a más personas en tu vecindario, iglesia, lugar de trabajo o escuela, únete a nuestro grupo de RCP. Daremos las herramientas necesarias para que las personas cuiden, oren y tiendan la mano a quienes les rodean. Este grupo será práctico e interactivo.

NOTA: los principios tratados en este libro se aplican por igual a adultos y adolescentes. Por lo tanto, no dudes en utilizarlo con un grupo de jóvenes.

He aquí un ejemplo de cómo podrías utilizar este libro en un formato de grupo pequeño de 10 semanas:

1. Introducción a la RCP
2. Cuidado
3. Orar
4. Tender la mano
5. Próximos pasos de la RCP
6. Introducción a la RCP⁺
7. Cuidado⁺
8. Orar⁺
9. Tender la mano⁺
10. Sigüientes pasos RCP⁺

Comprando al por mayor. Puedes comprar este libro en Amazon por 8.99 dólares más gastos de envío. También puedes comprar al por mayor por 5 dólares el ejemplar. Esto incluye los gastos de envío (50 dólares por 10 libros entregados). Para pedidos al por mayor, envía un correo electrónico a: info@clarionlife.org o llama al 615-268-0596. El plazo de recepción de pedidos al por mayor es de 3-4 semanas.

RCP

**BENDECIR A MÁS Y
MÁS GENTE**

Introducción a la RCP

*«El Cirujano General de Estados Unidos ha calificado recientemente la soledad como **el principal problema sanitario del país**, revelando que casi la mitad de los adultos manifiestan sentimientos de aislamiento y deterioro de la salud mental».*

Aaron Damiani: *Arriégate y haz un amigo*
(*Take a Risk and Make a Friend*)
Christianity Today, 11 de septiembre de 2023

Un día de octubre del año 2021, en el noreste de Ohio, Steve Raichilson estaba jugando tenis con un amigo cuando este se desmayó. Steve, que había recibido formación en reanimación cardiopulmonar, pero que nunca lo había tenido que hacer, llevó a cabo la reanimación a su amigo y, tras lo que pareció una hora y la llegada de algunos paramédicos, su amigo revivió. Todos necesitamos amigos tan buenos como Steve. Por desgracia, la mayoría de los estadounidenses no tienen muchos amigos. En la iglesia, desearíamos que esto mejorara, pero a menudo no es así. Nos reunimos con regularidad, pero es posible que no nos conectemos, no nos preocupemos, no oremos, no nos tendamos la mano unos a otros.

Déjame hacerte una pregunta: ¿cuántas personas tienes en tu vida que 1) se preocupan por ti, 2) oran por ti y 3) se ponen en contacto contigo cada mes? Me refiero a esas personas como «amigos RCP». Un amigo RCP es alguien que se preocupa por ti, ora por ti y te tiende la mano. Todos necesitamos amigos que hagan estas cosas con regularidad. En este libro hablaremos de cómo puedes ser un amigo RCP.

*Un amigo RCP es alguien que se preocupa por ti,
ora por ti y te tiende la mano.*

Vivimos en un mundo solitario

En Estados Unidos estamos viviendo una epidemia de soledad. Según un reportaje de antes de la pandemia de Elena Renken, de NPR: «más de tres de cada cinco estadounidenses se sienten solos, y cada vez más personas afirman sentirse excluidas, poco comprendidas y faltas de compañía» (2020). Como parte del proyecto *Making Caring Common* de Harvard, la universidad publicó un informe titulado: La soledad en Estados Unidos: Cómo la pandemia ha agravado una epidemia de soledad y qué podemos hacer al respecto.

En EE. UU. sufrimos una epidemia de soledad.

Este informe aborda la importancia que nuestra tradición cristiana concede al cuidado de los demás.

Necesitamos volver a una idea que ocupó un lugar central en nuestra fundación y que está en el corazón de muchas grandes tradiciones religiosas: tenemos compromisos con nosotros mismos, pero también tenemos compromisos vitales con los demás, incluyendo aquellos que son vulnerables (2021).

Cuando abrimos el Libro de Mateo, leemos estas palabras sobre Jesús:

Al ver a las multitudes, tuvo compasión de ellas, porque estaban angustiadas y abatidas como ovejas sin pastor (Mateo 9, 36).

Aquí es donde buscamos el corazón de Jesús. Podemos aceptar y adoptar su corazón. Al adoptar el corazón de Jesús, podemos movilizarnos para cuidar de los que están en nuestra iglesia y en nuestra comunidad.

Impulsar la Iglesia

El informe de Harvard formula tres recomendaciones: una de ellas es: «[Construir] no solo nuestra infraestructura física, sino también nuestra infraestructura social a todos los niveles de gobierno...». No estoy seguro

de que el gobierno pueda tener un gran impacto en el problema de la soledad en Estados Unidos. Lo que sí sé es que cuando la iglesia tiene los medios y los activa, la acción del cuidado puede ocurrir en todas partes. Cuando adoptamos el corazón de Jesús, también nosotros podemos tener compasión de las multitudes que nos rodean.

Tú puedes hacerlo

Puede que te sientas un poco inseguro al hablar con los demás acerca de temas espirituales. Esto es mucho más fácil. Nuestro objetivo es bendecir a más y más gente. No es complicado ni difícil. ¡Tú puedes hacerlo!

Nuestro objetivo es bendecir a más y más gente.

Una valla de medio metro de altura

En mi libro de preparación: *Las cinco primeras herramientas para líderes estratégicos*, ahí hablo de la valla de medio metro. Una valla de medio metro no es difícil de cruzar. Solo hace falta un poco de voluntad. La RCP es como una valla de medio metro. Ten en cuenta lo siguiente:

- El objetivo es bendecir a más personas a través de la atención, la oración y la ayuda.
- Todos podemos ser amigos RCP de alguien.
- Si no quieres, ni siquiera tienes que hablar mucho para cuidar, orar y tenderles la mano (puedes enviarles un mensaje de texto).
- Alíate con algunas otras personas RCP para que puedas compartir palabras de ánimo y apoyo mientras buscas bendecir más a un mayor número de personas.

Recuerda, ¡puedes hacerlo!

Estudio de un caso con Chris

Para hacer las cosas un poco más prácticas en este libro, vamos a ver el estudio de un caso con Chris. Chris puede ser un hombre, una mujer o

incluso un niño o adolescente. Imaginemos que eres el líder de un grupo pequeño en tu iglesia y que Chris está en tu grupo. El grupo que diriges puede ser para niños, jóvenes o adultos. También podría ser un equipo ministerial como el de adoración y alabanza, de instalaciones y reparaciones en la iglesia, etc.

Aplicación para individuos

1. ¿En qué lugares del mundo te sientes solo?
2. Cuando ves a las multitudes, ¿sientes compasión o te irritas?
3. ¿A qué persona solitaria de tus conocidos o tu alrededor podrías bendecir?
4. ¿Eres introvertido o más bien extrovertido?
5. ¿Tienes un amigo que cada mes se preocupa por ti, ora por ti y te tiende la mano?

Aplicación para grupos pequeños

1. ¿Quién de tu grupo tiene formación en reanimación cardiopulmonar médica?
2. Sin utilizar su nombre real, habla a tu grupo acerca de una persona solitaria de tus conocidos o tu alrededor.
3. ¿Cómo te sientes al hablar con otras personas sobre temas espirituales?
4. ¿Te sentirías cómodo cuidando, orando y tendiendo la mano a alguien?
5. ¿Por qué tantas personas se sienten solas, aunque conozcan a mucha gente?

Cuidado

Al ver a las multitudes, tuvo compasión de ellas, porque estaban angustiadas y abatidas como ovejas sin pastor.

(Mateo 9, 36)

Cuando alguien te importa, quieres lo mejor para él. Le ofreces apoyo y ayuda en momentos de necesidad. El cuidado de los demás fue el centro de la vida y el ministerio de Jesús. En los Evangelios, podemos leer la historia del amigo de Jesús, Lázaro. Cuando Lázaro murió, tenemos ese famoso versículo breve de la Biblia del rey Jacobo: «Jesús lloró». Jesús se preocupaba por su amigo.

Puedes cuidar de tus amigos demostrando empatía y compasión, sintiendo con ellos las cosas por las que están pasando. Esto es, alegrarte de su alegría y sentir su dolor cuando están deprimidos. Puedes ser ese amigo RCP. Esto no significa que tengas que hacer de 5 a 10 nuevos mejores amigos. Tampoco significa que tengas que sacrificar todo tu tiempo libre. Se puede ser un buen amigo de la RCP sin invertir muchas horas cada mes.

POR QUÉ ES IMPORTANTE

Dios cuida de nosotros y nos llama a cuidar de los demás. En su libro sobre la Trinidad, Darrell Johnson (2021) escribe: «En el centro del universo hay una relación». Dios Padre, Dios Hijo y Dios Espíritu Santo nos invitan a una relación. Estamos hechos para las relaciones. En el famoso Estudio de Harvard sobre la Felicidad, que se realiza desde hace más de 85 años, la primera conclusión de los investigadores es que la felicidad tiene que ver con la calidad de nuestras relaciones. No se trata de fama o fortuna, poder o prestigio. Son las relaciones.

*La primera conclusión de los investigadores
es que la felicidad tiene que ver
con la calidad de nuestras relaciones.*

A pesar de estas verdades, muchísimas personas se sienten solas. Mientras escribía este libro, hablé con alguien que me dijo que, desde que murió su madre hace un par de años, no tiene ni un solo amigo en el mundo. Lamentablemente, esta persona dijo que podría volver a casa del trabajo el viernes y morir y nadie se enteraría durante una semana.

La buena noticia es que podemos hacer algo al respecto. Cuando esa persona me dijo que no tenía ningún amigo en el mundo, le dije: «Ahora sí lo tienes. Yo seré tu amigo». Tú también puedes ser ese amigo que se preocupa.

CÓMO FUNCIONA

Construir relaciones requiere intencionalidad. En la introducción anterior a este libro, cité un artículo de *Christianity Today* titulado: *Arriésgate y haz un amigo*. El título completo es *Arriésgate y haz un amigo: con la ayuda de Dios, un poco de intencionalidad puede ayudar mucho a curar nuestra soledad*. Las relaciones requieren intencionalidad y esa intencionalidad comienza con el cuidado.

Hace unos años, me topé con una investigación que afirmaba que los hombres estadounidenses no tienen ni cinco amigos. Repasé mi lista mental de personas que conozco. Se me vinieron a la cabeza cinco amigos, pero fue un poco más difícil de lo que hubiera pensado. Empecé a hablar con mis amigos sobre esto y varios admitieron que no contaban con cinco amigos. Entre todos conocemos a cientos de personas, pero nos hemos dado cuenta de que tener amigos y entablar relaciones requiere intencionalidad. La RCP es un gran punto de partida para nuevas relaciones. No lleva mucho tiempo y puedes bendecir más y más gente.

Bendecir a más y más gente

Al haber tantas personas que no tienen quien se preocupe por ellas, esta es una oportunidad para que las bendigas con tus cuidados. Por ejemplo, cuando salgo a comer fuera, le digo al mesero: «Cuando llegue nuestra comida, vamos a orar por ella y me pregunto cómo podemos orar por ti. ¿Tienes alguna necesidad con la familia, las finanzas, la salud o el trabajo por la que podamos orar?». Lo he hecho cientos de veces y normalmente se les ocurre algo. Y lo que es más importante, sienten que me importan. Muchas personas que trabajan en restaurantes llevan una vida dura. Algunos están divorciados, son madres y padres solteros y trabajan de noche porque deben hacerlo. Además, a muchos meseros les gritan todos los días. Cuando nos detenemos y nos preocupamos por ellos, les estamos bendiciendo. Puede que sea la única conexión humana cargada de afecto que tengan en todo el día.

Justo esta semana, Cheri y yo fuimos a comer a Ruby Tuesday. Nuestro mesero era un tipo de 40 años de aspecto fuerte. Cuando le preguntamos cómo podíamos orar por él, enseguida se echó a llorar desconsoladamente. Se disculpó por su llanto. Cuando le dijimos que no pasaba nada, respondió: «Es muy raro que la gente me pregunte cómo estoy. Me tomó desprevenido».

Personas muy agotadoras (PMA)

Probablemente todos tenemos personas en nuestras vidas que resultan agotadoras. Podemos llamar a estas personas PMA (Personas Muy Agotadoras). Sé que no suena bien, pero es la realidad para muchos de nosotros.

La cuestión no es si tienes PMA en tu vida, sino cómo las manejamos. Supongamos que una de esas PMA es tu hermano mayor. Tal vez te critique a ti y a los demás y sea negativo con casi todo. En primer lugar, no puedes controlarlo a él ni lo que hace. Solo puedes controlar lo que tú haces después. En Mateo 5, 43-45, Jesús dice:

«Oísteis que fue dicho: amarás al prójimo y aborrecerás a tu enemigo. Pero yo os digo: amad a vuestros enemigos y orad por los que os persiguen, para que seáis hijos de vuestro Padre que está en los cielos».

Se puede cuidar de esta persona, aunque no sea agradable. Se trata de averiguar cómo puedes bendecir al tiempo que minimizas el daño que te hace.

QUÉ HACER A CONTINUACIÓN

Tómate un momento para reflexionar sobre ti mismo. ¿En qué punto se encuentra tu portafolio de relaciones? ¿Cómo describirías tu red de relaciones? He aquí algunas preguntas para obtener un diagnóstico:

1. ¿Cuántos amigos dirías que tienes que 1) se preocupan por ti, 2) oran por ti y 3) te tienden la mano cada mes? Si no tienes una lista larga, es como la mayoría de la gente.
2. ¿Pones más en tu red de relaciones de lo que obtienes de ellas? Si es así, esto es más común de lo que se suele pensar.
3. ¿Cuántas personas tóxicas o PMA hay en tu vida? ¿Puedes bendecirlos y evitar que te hagan daño?
4. ¿Quiénes son las 3-5 personas de tu iglesia o comunidad que podrías cuidar?
5. ¿Cuáles son los próximos pasos que podrías dar para bendecir más a más gente?

Estudio de un caso con Chris

Chris está en tu grupo de vida y ha estado viniendo regularmente. Quizá en tu formación grupal se habló de RCP. Un buen lugar para empezar a hacer RCP es con la gente de este grupo. Puede haber varias razones para que incluyas a Chris en tu lista de RCP.

- Parece que tienes una buena conexión con él.
- Cuando orabas, el Señor lo trae a tu mente.

- Chris se ha mostrado un poco más comprometido que los demás.

Puedes empezar siendo un poco más intencional a la hora de atender a Chris. Puede ser algo tan sencillo como saludarlo o decir que es una alegría que se una al grupo.

Aplicación para individuos

1. ¿Quiénes son las personas de tu vida que se preocupan por ti?
2. ¿Hay personas muy agotadoras (PMA) en tu vida?
3. Ora, reflexiona y pide a Dios que te ayude a cuidar de alguien.
4. ¿Cuántos nombres hay en tu lista de relaciones?

Aplicación para grupos pequeños

1. Comparte con los miembros de tu grupo en qué punto te encuentras con respecto a las personas que te cuidan.
2. ¿Dónde crees que te encuentras emocionalmente cuando se trata de cuidar de los demás?
3. ¿Podría este grupo cuidar de otras personas de esta agrupación?

Orar

Por eso, desde el día en que lo oímos,
no cesamos de orar por vosotros. Pedimos continuamente a Dios
que os llene del conocimiento de su voluntad con toda la sabiduría y
comprensión que da el Espíritu.

Colosenses 1, 9

Preocuparse por un amigo puede llevarte a orar por él. Muchas veces, en el Nuevo Testamento, se nos llama a orar unos por otros. En Colosenses 1, 9 leemos: «Por eso, desde el día en que lo oímos, no cesamos de orar por vosotros». Si sabes a qué se enfrentan las personas que te rodean, podrás orar mejor por ellas en relación con esos temas. Aunque no sepas por lo que están pasando, puedes orar con las Escrituras por sus vidas. Más adelante en este versículo, leemos también: «Pedimos continuamente a Dios que os llene del conocimiento de su voluntad con toda la sabiduría y comprensión que da el Espíritu». Puedes utilizar esta oración para cualquier persona.

Dios nos invita a orar los unos por los otros. El impacto puede ser significativo. En el Padre Nuestro leemos:

Venga a nosotros tu reino;
hágase tu voluntad en la tierra como en el cielo.

Cuando oramos por alguien, podemos ayudarle a tener la experiencia del cielo aquí en la tierra. Digamos que yo oro por Sue para que pueda experimentar la paz y el descanso de Dios en su corazón y en su alma.

Sí, nuestras oraciones pueden cambiar las cosas. Me gustan las siete palabras que el autor Rob Reimer utiliza en su libro *Autoridad Espiritual* (2020): «Toca el cielo y cambia la tierra». Tú puedes ser ese amigo RCP que toca el cielo en nombre de alguien en la tierra.

POR QUÉ ES IMPORTANTE

Si queremos bendecir a más y más gente, podemos hacer algo al respecto. Podemos orar por la gente y ver cómo cambian sus vidas. Es muy fácil porque ni siquiera tienes que hablar con ellos. Hablé sobre la RCP en una iglesia y más tarde el pastor me habló de uno de los adolescentes que fue a hablar con él. El adolescente dijo: «Puedo hacerlo. Aunque sea tímido, ¡puedo hacerlo!». Si voy conduciendo por la carretera y alguien delante de mí empieza a enojarse, puedo orar por él en ese momento y para que Dios toque su vida en ese mismo instante. Una y otra vez, Jesús habló de la llegada del Reino de Dios. Aunque la plenitud del Reino no estará presente en esta época, Dios nos invita a orar:

Venga a nosotros tu reino;
hágase tu voluntad en la tierra como en el cielo.

Unámonos con estas siete palabras: toca el cielo y cambia la tierra. Orar por la gente es una actividad espiritual que invita al poder del Espíritu Santo a venir y tocar la vida de las personas. No te sorprendas si ocurren cosas que incluso parecen sobrenaturales. Podemos orar por la sanación de corazones y cuerpos físicos y ver cómo Dios los toca con su divinidad de maneras asombrosas. Sí, tú puedes ser ese amigo RCP que toca el cielo y cambia el mundo a su alrededor.

CÓMO FUNCIONA

Hay muchas maneras de orar por la gente. He aquí algunas:

- Podemos orar por la gente desde las **Escrituras**. En el Apéndice de este libro encontrarás ejemplos de oraciones.
- Podemos **preguntar a la gente** cómo podemos orar por ellos y luego hacerlo de acuerdo con lo que nos han comunicado.
- Podemos orar y **preguntar a Dios** cómo debemos orar por esta persona.
- Podemos unirnos a otros para orar por las personas.

Analícemos cada una de ellas.

Orar por las personas a partir de las Escrituras

Si no tienes ninguna petición de oración específica de las personas a las que cuidas, hay muchas oraciones en las Escrituras que se pueden utilizar. Comencemos con algunas oraciones bíblicas para los cristianos que ya conoces y luego veremos algunas oraciones que puedes utilizar para aquellos que aún no han conocido a Cristo.

Oraciones bíblicas para cristianos:

- Romanos 15, 3: «Que el Dios de la esperanza os llene de toda alegría y paz mientras confiáis en él, para que rebosen de esperanza por la fuerza del Espíritu Santo».
- Efesios 1, 17: "«...seguid pidiendo que el Dios de nuestro Señor Jesucristo, el Padre glorioso, os dé el Espíritu de sabiduría y de revelación, para que le conozcáis mejor».
- 1 Tesalonicenses 3, 12: «Que el Señor haga que vuestro amor crezca y se desborde el uno por el otro y por todos los demás».

Son oraciones que puedes emplear por cualquier cristiano que conozcas.

Oraciones de la Biblia para los que aún no conocen a Cristo

- Salmo 23: «En verdes praderas me hace descansar, junto a aguas tranquilas me conduce y refresca mi alma. Me guía por los caminos correctos por amor a su nombre. Aunque camine por el valle más oscuro, no temeré mal alguno, porque tú estás conmigo; tu vara y tu cayado, ellos me confortan».
- Hechos 16, 14: «El Señor abrió su corazón para responder al mensaje de Pablo».
- Hechos 26, 18 (NLT): «Abre sus ojos, para que se conviertan de las tinieblas a la luz y del poder de Satanás a Dios».
- 2 Corintios 10, 4 (NLT): «Usamos las poderosas armas de Dios, no armas mundanas, para derribar las fortalezas del razonamiento

humano y destruir los argumentos falsos. Destruimos todo obstáculo orgulloso que impida a la gente conocer a Dios».

- Génesis 12: «Y en ti serán benditas todas las familias de la tierra».

Estas son oraciones maravillosas para orar por cualquiera que aún no haya conocido a Cristo. Quizá quieras memorizar algunos de estos pasajes para poder orar en cualquier lugar y en cualquier momento. No olvides que, en el Apéndice de este libro, hay muchas otras oraciones de la Biblia para orar por los demás.

En los restaurantes: «¿Cómo puedo orar por ti?»

Antes he mencionado cómo se puede orar por la gente en los restaurantes. Este año, tuve esta conversación con una señora que servía nuestra mesa. Continuamos charlando brevemente mientras ella iba y venía. Al cabo de media hora, volvió a nuestra mesa y nos preguntó: «¿Puedo pedirles otra oración? ¿Podrían orar para que mi marido encuentre trabajo?». Una y otra vez, en los restaurantes podemos bendecir más a más gente.

En entornos cotidianos, suelo preguntar: «¿Cómo puedo orar por ti este mes?». La gente suele tener cosas que desea compartir. Como no tengo muy buena memoria, intenté anotar sus peticiones.

Orar por ellos ahí mismo

Es frecuente que los cristianos digan que orarán por los demás cuando surjan necesidades. A veces nos olvidamos de hacerlo. Por lo tanto, si el ambiente me parece razonable, les preguntaré si puedo orar por ellos en ese mismo momento. La mayoría de las semanas en Trevecca, donde enseñé, entrevisté a los aspirantes a nuestro programa de doctorado. Al final de esas entrevistas, suelo añadir: «Antes de despedirnos, ¿puedo orar por ti?». Este proceso puede utilizarse en todo tipo de situaciones. Es una forma más de cuidar y orar por la gente.

Orar es una aventura divina

Como ya se ha dicho, orar por las personas es una actividad espiritual que conecta a Dios en el cielo con las personas en la tierra. A

veces, Dios me trae a la mente algo por lo que debo de orar, aun sin conocer bien a la persona. Tómate un momento para hacer una pausa y pedir al Espíritu Santo que te muestre cómo puedes orar por los demás. Hay que estar abierto a lo que pueda llegar a tu mente y que no sabías o no esperabas.

Cuando no sabemos cómo orar, leemos en Romanos 8, 26-27 que el Espíritu Santo nos ayuda:

Del mismo modo, el Espíritu nos ayuda con nuestras debilidades.

No sabemos por qué debemos orar, pero el Espíritu mismo intercede por nosotros a través de susurros sin palabras. Y el que escruta nuestros corazones conoce la mente del Espíritu, porque el Espíritu intercede por el pueblo de Dios de acuerdo con la voluntad de Dios.

Seguimiento de las peticiones de oración

No se tarda mucho en olvidar quién ha dicho qué. Por lo tanto, a menudo funciona mejor anotar el quién, el qué y el cuándo en forma de nombre, asunto de la oración y fecha. Se puede anotar en una libreta o cuaderno, en tu teléfono o puedes hacerlo de manera digital. En el Apéndice de este libro, hay una plantilla de un formulario en blanco que utilizo para no olvidar cómo orar por las personas en el futuro.

Realizar un seguimiento de las peticiones de oración

Si puedo, intento volver en una o dos semanas (o tres) para hacerles saber que he estado orando por ellos y para ver si hay novedades. Una vez más, esto no tiene por qué ser algo trascendental. Es mejor mantener la naturalidad, como una conversación cotidiana.

La confidencialidad es fundamental

Un domingo, estaba hablando con un pastor y le pregunté cómo podía orar por él. Aunque no le conocía mucho, no tardó en compartir algunas cosas muy personales. La única forma de que esta relación funcione es si mantengo una total confidencialidad y discreción. Cuando recibas peticiones de oración de otras personas, asegúrate de mantenerlas

confidenciales y privadas. Si las anotas en un cuaderno o en otro lugar donde puedan ser vistos por otras personas, utiliza un seudónimo u otra estrategia para que puedan permanecer en el anonimato en caso de que pierdas el cuaderno.

QUÉ HACER A CONTINUACIÓN

Cuando empieces a orar por los demás, deberás tener en cuenta varias cosas. He aquí algunos temas a tratar:

- **Tu ritmo de oración:** puedes orar por las personas cada día, semana o mes. También puedes orar por aquellos que vengan a tu vente. Como mínimo, me dedico a orar por mis amigos de la RCP al menos una vez al mes.
- **Oraciones bíblicas, sus peticiones, o como el Señor nos guíe:** puedes orar por los demás utilizando oraciones escritas. No olvide que hay ejemplos de oraciones en el Apéndice de este libro. Puedes utilizar las peticiones de oración que te haga la gente. Por último, puedes utilizar las oraciones que vengan a tu mente.
- **Solo o con ellos:** puedes orar por la gente cuando estás solo. También puedes orar con ellos si te sientes cómodo orando en voz alta con otras personas y te parece apropiado en ese momento.

No hay una respuesta correcta respecto a estos asuntos. Tu forma de orar por los demás será diferente de la forma en que otra persona lo haga. Solo trata de encontrar una práctica que se adapte bien a tu ritmo y bendiga a los demás.

Encontrar un compañero responsable

Todos estamos ocupados y es fácil perderse en el ajetreo. Sugiero que encuentres un compañero de RCP con el que puedas ponerte en contacto cada mes. Esta persona puede ayudar a mantener el rumbo. No se trata de

presionar ni de culpabilizar, sino de asegurar que se cumple lo que a uno le importa. Si trabajas con otras personas para llevar la cuenta, recuerda que todas tus oraciones por los demás deben ser confidenciales.

Estudio de un caso con Chris

Esta semana, en tu pequeño grupo, se dividieron en parejas y formaste pareja con Chris. Preguntaste: «Chris, ¿cómo puedo orar por ti este mes?». Dijo que podrías orar en relación con un problema en el trabajo y por su madre, que no ha estado bien últimamente.

También puedes simplemente charlar con Chris durante uno de los descansos y preguntarle: «¿Cómo puedo orar por ti este mes?».

Anota sus peticiones de oración en algún sitio para que no se te olviden. Si lo deseas, puedes utilizar el formulario que figura al final de este libro. También podrías conseguir el número de teléfono de Chris para poder enviarle mensajes de texto en el futuro.

Aplicación para individuos

1. ¿Es algo nuevo para ti orar por los demás?
2. ¿Cómo te sientes orando en voz alta?
3. ¿Te sientes más inclinado a decir oraciones bíblicas o a orar por los demás según te guíe el Señor?

Aplicación para grupos pequeños

1. ¿Hay alguien en el grupo que quiera practicar la oración en voz alta?
2. ¿Podéis dividirlos en grupos de 2-3 para orar unos por otros?
3. Sin compartir ninguna identidad o detalle, ¿alguien tiene algo que compartir sobre cómo las oraciones por otras personas han sido respondidas?

Tender la mano

Anhelo veros para impartiros algún don espiritual,
a fin de que seáis confirmados, es decir,
para que cuando esté entre vosotros
nos confortemos mutuamente con la fe del otro.

Romanos 1, 11-12

Los amigos RCP no son pasivos. No solo oran por sus amigos, sino que también se acercan a ellos. Hay muchas formas de hacerlo. Puedes enviarles un mensaje de texto, llamarles, enviarles un correo electrónico, visitarles o simplemente hablar con ellos cuando te los encuentres.

POR QUÉ ES IMPORTANTE

El contacto humano es una fuerza poderosa en la vida de las personas. Cuando otro se acerca a nosotros a través de sus cuidados, aumenta nuestra sensación de bienestar. Desgraciadamente, la mayoría de nosotros no tenemos muchas personas en nuestras vidas que intencionadamente se acerquen a nosotros para conectarnos cada mes. Tú puedes ser esa persona.

CÓMO FUNCIONA

Al igual que cada persona es diferente, también lo son las formas de llegar a los demás. Puedes encontrar formas de acercarte a los demás que te funcionen y parezcan apropiadas en ese momento.

Diferentes formas de llegar a los demás

Hay muchas formas de influir en la vida de la gente que te rodea. He aquí algunos ejemplos:

- Mensaje de texto
- Correo electrónico
- Llamada
- Videollamada (FaceTime, Zoom, etc.)
- Conversación breve en persona (después de la iglesia, por ejemplo)
- Compartiendo un café
- Dar un paseo juntos

La manera preferida de la gente

Mientras que yo prefiero hablar con la gente por teléfono, mis hijos y nietas *millennials* prefieren los mensajes de texto. Como se trata de ellos y no de mí, me gusta llegar a la gente utilizando su modalidad preferida.

Como se trata de ellos y no de mí, me gusta llegar a la gente utilizando su modalidad preferida.

Conócelos y conócete

A medida que los vaya conociendo, podrás hacerte una idea de los ritmos de su vida. Algunas personas están muy ocupadas y no necesitan el contacto cada semana. Otros viven solos y suelen sentirse aislados. Un contacto semanal de algún tipo puede ser lo más destacado en toda su semana.

También tienes que conocerte a ti mismo. ¿De cuánto tiempo dispones al mes para tender la mano? Me gusta echar un vistazo a todo el mes y ver qué semanas están más libres. Si es posible, prefiero reunirme cara a cara al principio para escuchar su historia. A partir de ahí, pueden funcionar bien los contactos más breves, como los mensajes de texto y los correos electrónicos.

Si eres más introvertido y una persona ocupada, puede que reunirte con mucha gente, especialmente en persona, no sea lo mejor. No hay nada

correcto o incorrecto, solo es cuestión de conocerse bien a uno mismo y conocer bien a los amigos RCP.

Frecuencia

A menos que conozcas bien a una persona, ponerse en contacto varias veces a la semana puede distraerle o incluso parecer un acoso. En el otro extremo, acercarse a la gente menos de una vez al mes puede parecer demasiado distante. Creo que llegar a la vida de las personas al menos una vez cada mes es un buen punto de partida. Si estás orando por ellos en algo que depende un poco del tiempo, es posible que sea mejor contactar teniendo esto en cuenta para que encaje con su situación.

Variedad

Tus medios de RCP no tienen por qué ser iguales. Como hemos dicho antes, puedes utilizar una combinación de mensajes de texto, llamadas y visitas a lo largo de varios meses.

QUÉ HACER A CONTINUACIÓN

No es difícil empezar a tender la mano a los demás. Supongamos que tienes un vecino o compañero de trabajo en tu lista de amigos RCP. Empieza con una intención. Búscalos en el trabajo o en su vecindario. Cuando los veas, párate a hablar con ellos. Puedes preguntar:

- «¿Cómo estás?»
- «¿Qué novedades hay en tu vida?»
- «¿Cómo está tu familia?»

Si has estado orando por ellos, puedes decir:

- «He estado orando por [rellena aquí el espacio en blanco]».
- «¿Cómo van las cosas?»
- «Me pediste que orara por la operación de tu madre, ¿cómo ha ido?».

Si no los ves a menudo, pero tienes su número de teléfono, puedes siempre enviar un mensaje de texto del tipo:

- «Hoy he orado por ti. ¿Cómo van las cosas?»

- «¿Alguna novedad sobre tu madre?»
- «¿Cómo puedo orar por ti este mes?»

Como ya hemos mencionado, un toque de RCP puede ser de muchas formas. Incluso un simple mensaje de texto puede bendecir a un amigo. Recuerde que este contacto debe expresar de algún modo tu atención y preocupación.

Estudio de un caso con Chris

Si ves a Chris en la iglesia o en tu pequeño grupo, puedes decirle: «He estado orando por tu trabajo y por tu madre. ¿Hay alguna novedad?». Si no te encuentras con Chris, puedes enviarle un mensaje y decirle: «Estoy orando por ti, ¿cómo te va?».

Aplicación para particulares

1. ¿Cuál es tu modalidad de comunicación preferida?
2. ¿Cuánto tardarías en enviar mensajes de texto a 5 personas al mes?
3. ¿Cuáles son algunas de las formas en las que podrías llegar a ellos en el futuro?

Aplicación para grupos pequeños

1. Pregunta al grupo y comparte con los demás tu modalidad preferida de comunicación.
2. ¿De cuánto tiempo dispones al mes para llegar a la gente?
3. Comunica al grupo sobre un intercambio positivo que hayas tenido en algún momento del último mes.

Próximos pasos

A lo largo de los tres últimos capítulos, hemos examinado los principios y prácticas de:

- Cuidado
- Oración
- Tender la mano

He oído a mucha gente decir: «¡Esto es muy sencillo!». Luego también reconocen que, aunque sea sencillo, es significativo y es algo que casi cualquiera puede hacer.

POR QUÉ ES IMPORTANTE

Ninguna herramienta funciona si no se utiliza. Algunos expertos hablan de *objetivos ridículamente fáciles*. Lo que dicen es que lo más difícil de muchas empresas es empezar. Antes de añadir 10 personas a tu lista de RCP, sugiero que empieces con 1-3 personas. Esto también te ayudará a obtener confianza y a encontrar tu ritmo.

CÓMO FUNCIONA

He aquí algunos pasos que puedes dar para empezar:

- Dedicar algún tiempo a orar para pedir al Señor a quién debes incluir en tu lista.
- Puedes empezar con una persona de cada categoría:
 - Familia
 - Persona de la iglesia
 - Alguien de la comunidad

¿Qué estás aprendiendo?

Cuando empieces, observa lo que vas aprendiendo. Por ejemplo, cuando empecé a preguntar a los meseros de los restaurantes cómo podía orar por

ellos, les decía: «Vamos a orar por nuestra comida y me preguntaba cómo podríamos orar por ti». Me di cuenta de que se quedaban un poco atónitos, así que añadía: «¿Salud? ¿Familia? ¿Finanzas? ¿Trabajo? ¿Escuela?» La gente suele elegir uno de estos asuntos y entonces ya estamos poniendo manos a la obra.. A medida que vayas adquiriendo práctica, aprenderás más sobre ti mismo y también sobre los demás.

QUÉ HACER A CONTINUACIÓN

Pide al Señor que ponga algunas personas hoy o este mes en tu camino por las que podrías empezar a preocuparte y a orar. No lo pienses demasiado. El objetivo es empezar a bendecir más y más gente. La gente verá tu corazón bondadoso y responderá de la misma manera. Hace poco, estaba en un restaurante y le pregunté a la mesera cómo podíamos orar por ella mi esposa Cheri y yo. Dijo que escuchar esa pregunta le ponía la piel de gallina. Otro camarero nos dijo: «Es muy amable por preguntar». A medida que practiques, verás cómo la gente responde positivamente.

Estudio de un caso con Chris

Ya estás en marcha con Chris y la RCP. El objetivo es ser constante mes a mes.

Para ayudar a mantener este ritmo, me gusta usar una hoja de trabajo de RCP donde se puede anotar peticiones de oración, así como tiempos mensuales de oración y contacto.

Aplicación para invidious

1. ¿Crees que comprendes los elementos de la RCP?
2. ¿Cuáles son tus mayores obstáculos para empezar?
3. ¿Qué cosas podrían impedirte avanzar?
4. ¿Con quién podrías empezar este mes?

Aplicación para grupos pequeños

1. Dividíos en grupos de dos o tres y haced una lluvia de ideas sobre con quién podríais hacer RCP.

2. Elige a una persona de tu grupo con la que puedas hacer un seguimiento durante las próximas semanas mientras te pones en marcha con la RCP.
3. Orad unos por otros para que Dios bendiga vuestras relaciones de RCP mientras procuran bendecir a más y más personas.

Lista de amigos RCP

Los amigos de tu lista de RCP no son proyectos, solo son amigos significativos a los que quieres bendecir de alguna manera. Para algunos de vosotros, confeccionar esta lista puede resultar fácil. Puede incluir a algunos contactos de la iglesia o de la comunidad. La lista no tiene por qué ser larga y no debe ser percibida como una obligación.

No tengas miedo de añadir nuevos amigos a la lista. Pregúntale al Señor quién debería estar en tu lista. Quien esté en ella te brinda la oportunidad de:

1. Atención
2. Oración
3. Contacto

Si te parece bien, puedes decirle a la persona en cuestión que eres su amigo RCP. Si no te parece oportuno, no tienes por qué hacerlo. No hay nada malo en preocuparse sinceramente por alguien, orar por él y tenderle la mano sin hacerle saber que es uno de tus amigos RCP.

Desde que empecé a ser amigo de los demás de manera RCP, mi vida se ha visto bendecida y enriquecida. Mi lista de RCP también me ha ayudado a mantener la concentración y el impulso en algo que me importa.

Puedes decidir si quieres llevar un registro de tu lista de amigos RCP en papel o en formato digital. En el Apéndice de este libro, hemos incluido una página en blanco de la Lista de Amigos RCP que puedes fotocopiar y utilizar como mejor te ayude.

		J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Name													
	P												
	R												
Prayer													
Name													
	P												
	R												
Prayer													
Name													
	P												
	R												
Prayer													
Name													
	P												
	R												
Prayer													
Name													
	P												
	R												
Prayer													
Name													
	P												
	R												
Prayer													
Name													
	P												
	R												
Prayer													
Name													
	P												
	R												
Prayer													

RCP⁺

Desarrollo de personas,
trabajadores y líderes

Introducción a la RCP⁺

La mies es abundante, pero los obreros son pocos.

Pedid, pues, al Dueño de la mies
que envíe obreros a su campo de mies.

Mateo 9, 36

La RCP es una forma estupenda de bendecir a los demás. Estos conceptos también pueden ampliarse con el objetivo de desarrollar los dones y el liderazgo de las personas de tu vida y, más concretamente, de tu iglesia. Cada elemento de la RCP se ampliará para ayudar a otros a crecer y desarrollarse en su influencia e impacto de liderazgo.

Este libro pone de manifiesto dos realidades:

1. Vivimos en un mundo de gente solitaria.
2. Hay escasez de obreros y líderes cristianos tanto en Estados Unidos como en el extranjero.

Como leemos en el versículo anterior, Jesús dejó claro que el problema no está en la cosecha. El problema es el número de trabajadores. En este material, estaremos hablando de líderes que intencionalmente buscan ser un medio para Dios como una influencia del reino con aquellos que los rodean. Estos líderes pueden ser:

- Gente común y corriente que trabaja desde casa, va a la escuela o hace trabajos en la comunidad.
- Padres.
- Líderes laicos de las iglesias locales.
- Pastores vocacionales y otros líderes ministeriales que desempeñan funciones a tiempo parcial, completo o con dos vocaciones.

La RCP⁺ puede utilizarse desde todas estas funciones para ayudar a las personas que forman parte de tu vida a crecer y desarrollarse en todo lo que Dios tiene para ellas.

*El problema no está en la cosecha.
El problema es el número de trabajadores.*

JESÚS SIRVIÓ A LA MULTITUD Y SE DEDICÓ A LOS DOCE APÓSTOLES

Jesús llegó a las vidas de la multitud y, al mismo tiempo, invirtió estratégicamente en los doce apóstoles. En cinco versículos de Mateo 9 y 10 podemos ver la estrategia de Jesús. Veamos estos versículos:

(9, 35) Recorría Jesús todas las ciudades y aldeas, enseñando en las sinagogas, y predicando el evangelio del reino y sanando toda enfermedad y toda dolencia del pueblo. (36) Y al ver las multitudes, tuvo compasión de ellas, porque estaban desamparadas y dispersas como ovejas que no tienen pastor. (37) Entonces dijo a sus discípulos: la mies es abundante, pero los obreros son pocos. (38) **Pedid**, pues, al Dueño de la mies que **envíe** obreros a su campo de mies. (10, 1) Jesús reunió a sus **doce** apóstoles. A cada uno le dio **autoridad** para **expulsar** malos espíritus y para **sanar** toda clase de enfermedades. (Mateo 9, 35-10, 1)

En los versículos 35 y 36, vemos que Jesús sintió compasión por la multitud y atendió sus muchas necesidades. A continuación, vemos cómo Jesús sabía que se necesitarían más obreros para atender a la multitud y extender su misión a las regiones más lejanas. Esta es una de las razones por las que ora al Señor de la mies. Por último, Jesús le encargó a los doce discípulos que fueran a hacer lo mismo.

La estrategia de Jesús

En los versículos anteriores del Libro de Mateo, podemos ver la estrategia de Jesús:

1. Tuvo compasión de la multitud.
2. Atendió las necesidades de la multitud.
3. Vio la necesidad de más trabajadores en el campo de la cosecha.
4. Oró para que hubiera más trabajadores.
5. Preparó y encargó a los 12 que hicieran lo que él hizo.

Estas estrategias no son complicadas y todos las podemos utilizar.

Las apremiantes necesidades de la multitud

Dondequiera que Jesús iba, era presionado por la multitud. Aunque tuvo compasión de ellos y los influyó de muchas maneras, el ministrar a la multitud no fue su único enfoque. Dedicó tiempo a dos áreas importantes. Primero, pasó tiempo en soledad con el Padre. En segundo lugar, pasó mucho tiempo con los 12 discípulos.

La mayoría de los líderes ministeriales contemporáneos se enfrentan a estos mismos problemas. Aunque es importante pasar tiempo con el Padre y preparar a los 12 apóstoles, estamos presionados por las necesidades de la multitud.

Primero, pasó tiempo en soledad con el Padre.

Segundo, pasó mucho tiempo con los 12 apóstoles.

La inversión estratégica en los 12

A lo largo de los Evangelios, vemos a Jesús dedicar tiempo para preparar a los doce. Vivía con ellos, hablaba con ellos, les enseñaba verdades importantes y les hacía practicarlas. Para hacer avanzar la obra del reino de Dios en nuestro ministerio y en todo el mundo, tenemos que hacer lo que hizo Jesús e invertir en líderes emergentes.

Me gusta la sencilla estrategia que John Mark Comer expone en su libro *Practicar el Camino. Vive con Jesús. Sé como él. Sigue sus enseñanzas*. Estas 13 sencillas palabras dicen mucho:

- Permanece junto a Jesús
- Llega a ser como él
- Haz lo que él hizo

Para hacer avanzar la obra del reino de Dios en nuestro ministerio y en todo el mundo, tenemos que hacer lo que hizo Jesús e invertir en líderes emergentes.

Una forma de hacer una evaluación rápida es fijarse en el tiempo dedicado a estas cinco áreas:

1. Tiempo con el Señor.
2. Tiempo con tu familia.
3. Tiempo con los 12 de tu vida.
4. Tiempo con la multitud.
5. Tiempo con las operaciones del ministerio.

Para los líderes ministeriales a tiempo completo, estas cinco áreas constituyen la mayor parte de las horas en las que no duermen y todas sus horas de ministerio vocacional. ¿Qué puedes aprender de esta rápida evaluación?

El año pasado, estuve formando a un pastor con bastante experiencia. Empezó a darse cuenta de que casi todas las horas de su ministerio se centraban en preparar sermones y realizar tareas administrativas en su oficina. Se trataba casi exclusivamente del ministerio de las multitudes y de las operaciones ministeriales que lo acompañaban.

Los líderes se *fabrican a mano*, no en serie.

Jesús enseñaba a menudo a la multitud en **grandes grupos** mediante actos de predicación. Sin embargo, cuando se trataba de formar líderes,

Jesús lo hacía principalmente en **pequeños grupos** y **uno a uno**. Estas tres opciones son importantes. Aunque se pueden hacer cosas buenas en grupos grandes y pequeños, hay cuestiones importantes relacionadas con el desarrollo del liderazgo que sólo pueden abordarse individualmente. Podemos ver en el ministerio de Jesús y en la vida cotidiana que los líderes se preparan *a mano*, no se producen *en masa*.

Podemos ver en el ministerio de Jesús y en la vida cotidiana que los líderes se preparan «a mano», no se producen «en masa».

¿Cómo debemos elegir a los 12?

En secciones anteriores, hemos hablado del ministerio a la multitud y de la preparación de los 12. La siguiente pregunta es: «¿quiénes son mis 12?». En primer lugar, no tienen porqué ser 12. Podrían ser cinco, diez o incluso quince, dependiendo de tu motivación y capacidad.

A la hora de decidir en quién debes invertir tiempo, he aquí algunos principios para tener en cuenta. Algunos de estos principios están en el ámbito espiritual mientras que otros están en el natural. En el ámbito **espiritual**, como Jesús, queremos **empezar con la oración**, como leemos en Lucas 6, 12-13:

Uno de aquellos días, Jesús se fue a la ladera de un monte y pasó la noche orando a Dios. Al amanecer, llamó a sus discípulos y eligió a doce de ellos.

De este texto se desprende que Jesús pasó un tiempo en soledad antes de decidir a los doce. Espiritualmente, podemos hacer lo mismo. Te sugiero que pases algún tiempo en soledad preguntándole a Dios en quién podrías centrarte de cara al futuro. Recuerda que no se trata de un proceso perfecto. Incluso Jesús tuvo a Judas. Si te inclinas por algunas relaciones que no se han podido solidificar o fortalecer, no te desanimes.

Algunos de estos principios están en el ámbito espiritual y otros en el natural.

¿En quién te muestra el Señor que debes invertir tiempo y esfuerzo? A la hora de decidir quién formará parte de tus 12, también hay que tener en cuenta algunas cuestiones en el ámbito **natural**.

- **Interés:** ¿tiene la persona interés en crecer y liderar?
- **Aptitud:** ¿parece que la persona tiene aptitudes para dirigir bien a los demás?
- **Motivación:** ¿está dispuesta a hacer un hueco en su vida para el desarrollo de su liderazgo? Hay gente buena pero que simplemente no está dispuesta a tomarse el tiempo necesario.
- **Capacidad:** ¿tiene esa persona la capacidad de liderazgo?
- **Química:** ¿le interesa a esta persona lo que tienes que decirle? Si no es así, no hay que tomarlo como algo personal. No podemos congeniar con todo el mundo.
- **Te requieren:** algunas personas te buscarán para que les orientes o asesores. Aunque esto no significa que tengas que aceptar a todo el que se cruce en tu camino, puede ser una consideración para tener en cuenta.
- **Sacrificio y sufrimiento:** la capacidad de liderazgo se construye a través del sacrificio y el sufrimiento. Las personas en las que se invierte tienen que estar dispuestas a hacer algunos sacrificios para crecer y desarrollarse.

Quien forme parte de tus 12 también es algo que puede depender de tu papel y momento vital. He aquí algunos ejemplos:

- Si eres padre o madre, parte de tus 12 podrían ser tus hijos.
- Si eres el líder de un grupo pequeño, parte de tus 12 podrían ser las personas de tu grupo.

- Si es un pastor que está con gente joven, tus 12 podrían incluir una mezcla de adolescentes y voluntarios adultos.
- Si eres pastor principal, algunos de tus 12 miembros podrían ser personal remunerado.

Para algunos, sus 12 serán una mezcla de estos diferentes grupos.

Ampliación de la RCP

En la primera mitad de este libro, hablamos de cómo podemos bendecir a más gente preocupándonos, orando y tendiendo la mano. Este sencillo enfoque puede aplicarse a las personas de tu entorno: vecinos, compañeros de trabajo, amigos, familiares y miembros de la iglesia.

Podemos utilizar el mismo marco de la RCP para ayudar a desarrollar a las personas y a los líderes extendiendo la atención, orando y tendiendo la mano. A esto lo llamamos RCP⁺. En resumen, así es como funciona la RCP⁺:

Cuidar⁺: Solo podemos ayudar en la formación directa de nuevos líderes si los conocemos bien. Además, el desarrollo del liderazgo se produce mejor en un entorno de confianza. Cuando nos tomamos un tiempo para hacer buenas preguntas y escuchar bien, construimos un entendimiento y una confianza más profundos.

*Solo podemos ayudar a formar nuevos líderes
si los conocemos bien.*

Orar⁺: Cuando nos tomamos el tiempo de conocer mejor a alguien, somos más capaces de orar por él. No solo podemos orar por ellos personalmente, sino que también podemos hacerlo por su trayectoria de desarrollo del liderazgo.

Tender la mano o contactar⁺: Con la RCP⁺, no solo nos acercamos para ver cómo lo está haciendo la gente, nos acercamos para

ayudar a la persona a crecer y dar lo mejor de sí en su viaje de desarrollo del liderazgo.

Cuando nos preocupamos, oramos y llegamos a niveles más profundos, podemos **acelerar** su camino de desarrollo del liderazgo. Desglosaremos ahora estos principios con más detalle.

*Cuando nos preocupamos, oramos y llegamos a niveles más profundos, podemos **acelerar** el camino de desarrollo del liderazgo de las personas.*

Formar bien a los demás

La formación es una parte importante del desarrollo de personas y líderes. Cada año tengo la oportunidad de realizar más de 100 sesiones de formación o *coaching*. También imparto cursos en este ámbito para estudiantes de doctorado. Empiezo diciendo a mis estudiantes que recuerden los siguientes principios clave:

En primer lugar, para ser un buen formador, se necesitan estos tres fundamentos:

- Ser **atento**. Este es el punto de partida.
- Ser **discreto**. Lo que se diga debe ser confidencial.
- Ser **competente**. Quieres formar a los demás con habilidad. Esto requiere preparación y práctica.

En segundo lugar, para ser un formador competente, empieza por estas dos cosas:

- Formula buenas preguntas.
- Escucha atentamente.

Seguro que hay muchas otras cosas que podríamos añadir aquí, pero estos cinco elementos fundamentales te pondrán en marcha con las habilidades básicas del *coaching*. No seas demasiado duro contigo mismo. Si lo haces

bien, podrás bendecir más a la gente y ayudar a nuevos líderes a desarrollarse. Con más herramientas y práctica, mejorarás aún más.

Para obtener más material sobre formación, te remito a mi libro (en inglés), *Coaching: The First Five Tools for Strategic Leaders*. Este y otros títulos de ClarionStrategy figuran en la sección de referencias al final de este libro y pueden encontrarse en Amazon.

Estudio de un caso con Chris

El punto de partida es decidir quién estará en tu lista de 12. De nuevo, esto no tiene por qué incluir a 12 personas exactamente. Puede ser de 5, 10 o 15 personas.

Digamos que Chris está en tu grupo pequeño y ha mostrado interés en seguir creciendo y desarrollarse. Parece tener el interés, la aptitud y la capacidad necesarios para dirigir a otros. Si Chris te parece adecuado en este momento, puedes programar una hora para Cuidar⁺ que se tratará en el próximo capítulo. Aquí puedes poner a Chris en su lista de 12.

Aplicación para individuos

1. ¿Cuánto inviertes actualmente en ayudar a líderes emergentes? Si tu respuesta es casi nada, estás en el lugar adecuado.
2. Elabora una lista de personas que podrían ser candidatas.
3. ¿A quién pone en nuestra mente el Señor?

Aplicación para grupos pequeños

1. ¿Es todo esto nuevo para ti?
2. ¿Qué has aprendido de tus experiencias pasadas en el desarrollo de otras personas?
3. ¿Cuánto tiempo e interés tienes para invertir en los demás?
4. Llegados a este punto, ¿te sientes cómodo sentándote con la gente, haciendo buenas preguntas y escuchando atentamente?

Cuidar⁺

Os cuidábamos porque os queríamos mucho,
estábamos encantados de compartir con vosotros no solo el Evangelio de
Dios,
sino también nuestras vidas.

I Tesalonicenses 2, 8

El cuidado comienza con nuestra humanidad compartida y el amor de Dios por todas las personas. RCP⁺ evoluciona el cuidado de los líderes emergentes al siguiente nivel. Como ya se ha mencionado, estos líderes emergentes podrían ser aquellos con los que vives, trabajas o asistes a la iglesia.

POR QUÉ ES IMPORTANTE

Si queremos ayudar a las personas a desarrollarse y despertar a los líderes necesarios para todo lo que hay que hacer en nuestro mundo, tenemos que empezar por cuidar de estos líderes potenciales, los emergentes y aquellos que ya están bien establecidos. Liderar puede ser un trabajo duro y solitario. La mayoría de la gente no es consciente de esta realidad. A medida que una persona pasa de un puesto de liderazgo junior a un puesto de liderazgo senior, el viaje puede volverse más solitario todavía.

Si quieres ver un ejemplo de una persona importante que se preocupaba por los demás, solo tienes que reparar la vida de Bernabé en el Libro de los Hechos. Su verdadero nombre era José de Chipre, pero su apodo era Bernabé, que significa Hijo del Aliento (Hch 4, 36). Tú también puedes dar aliento a los demás.

NOTA: Cuidar⁺ funciona en casa, en la iglesia e incluso en el lugar de trabajo. Los empleados, sobre todo los menores de 40 años, buscan

supervisores que se preocupen por ellos como personas y se comprometan con su desarrollo. La RCP⁺ puede ayudar precisamente con eso.

CÓMO FUNCIONA

Cuidar de los demás no es complicado. Comienza con desear lo mejor para los demás y se amplía a través de una intencionalidad permanente. Cuidar⁺ va más allá y trata de comprender los antecedentes, la personalidad, la motivación y las esperanzas de futuro de una persona.

Escuchar su historia

Mediante la RCP general, atendemos a las personas lo mejor que podemos, aunque no sepamos mucho de ellas. Con la RCP⁺, intentamos sentarnos durante una hora más o menos y escuchar las historias de la gente. Si tienes buena memoria, puedes limitarte a escuchar. Generalmente pregunto si puedo tomar algunas notas.

Pocas cosas son más valiosas que la historia de una persona. Nuestras historias forman lo que somos hoy. Intenta escucharlos con atención, orando por ellos a medida que avanzas para que Dios saque a la luz los detalles que más importan.

*Pocas cosas hay más importantes
que la historia de una persona.*

Cuando imparto formación sobre la RCP⁺ a líderes ministeriales experimentados, a menudo se sorprenden en este punto. Me dirán que creían conocer bastante bien a la gente de su entorno. Y luego dirán lo mucho que han ganado profundizando en las historias de la gente.

Cómo conocer a una persona

David Brooks, escritor de The New York Times, abordó este tema en su libro superventas de 2023 *Cómo conocer a una persona: El arte de conectar*

con los demás y mostrarte con sinceridad. Jenn Rizzoto (2023) en su reseña del libro de Brooks escribe:

Una guía práctica y sincera sobre el arte de conocer de verdad a otra persona para fomentar conexiones más profundas en casa, en el trabajo y a lo largo de la vida. Del autor del número 1 del New York Times *El camino al carácter* y *La segunda montaña*.

Como observa David Brooks: «Hay una habilidad que se encuentra en el corazón de cualquier persona, familia, escuela, organización comunitaria o sociedad sana: la capacidad de ver a otra persona en profundidad y hacer que se sienta vista: conocer con precisión a otra persona, hacer que se sienta valorada, escuchada y comprendida».

Y, sin embargo, los humanos no lo hacemos bien. A nuestro alrededor hay personas que se sienten invisibles, ignoradas, incomprendidas. El acto de ver a otra persona, sostiene Brooks, es profundamente creativo: ¿cómo podemos mirar a alguien a los ojos y ver algo grande en él y, a su vez, ver algo más grande en nosotros mismos?

Lo que me gusta de lo que Brooks destaca aquí es cómo el hecho de conectar con la historia de los demás es algo enriquecedor para ellos y para nosotros. Forma y profundiza las relaciones de nuevas maneras.

¿Dónde te gustaría estar dentro de 5 años?

Una vez que he escuchado la minuciosa y detallada historia de una persona, me gusta preguntarle: «¿Dónde te gustaría estar dentro de 5 años?». La respuesta a esta pregunta dice mucho sobre sus sueños y esperanzas. He aquí algunos tipos de respuestas:

- Quiero dejar de trabajar y jubilarme.
- Quiero casarme.
- Quiero estudiar un máster.
- Quiero profundizar en mi relación con Dios.

- Quiero mudarme a Denver.
- Quiero aumentar el impacto de mi ministerio.
- No tengo ni idea.

En gran parte de mi *coaching* y consultoría, formulo la siguiente pregunta: «¿hacia dónde quieres ir y cómo puedo ayudarte?». Queremos empaparnos lo mejor que podamos de las historias de la gente y ver cómo podemos apoyarles mejor en el futuro. A menos que su respuesta sea realmente extraña (quieren ser narcotraficantes o espías internacionales), debemos expresar nuestro apoyo mientras siguen adelante. Ten en cuenta que, en algunos casos, una persona puede no saber qué decir. Hay gente que no piensa mucho en el futuro. Si esto ocurre, déjate llevar y observa lo que ocurre en las siguientes conversaciones.

Queremos empaparnos lo mejor que podamos de las historias de la gente y ver cómo podemos apoyarles mejor en el futuro.

Si dicen que quieren crecer en su relación con Dios o en la influencia que pueden tener en la vida de los demás, puede ser un buen momento para hablarles de Bernabé como modelo para animarlos a seguir adelante.

El ejemplo de Bernabé

La mayoría de la gente no sabe quién es Bernabé de la Biblia. Aparece al final del capítulo 4 de los Hechos. En 4, 36 y 37, podemos leer estas palabras:

José, un levita de Chipre, a quien los apóstoles llamaron Bernabé (que significa hijo de la consolación), vendió un campo de su propiedad, reunió el dinero y lo puso a los pies de los apóstoles.

Era alentador y generoso

Lo primero que leemos sobre Bernabé es que se llamaba José. Su apodo era Bernabé, que significa que tenía la capacidad de alentar a la gente. A continuación, leemos que vendió una propiedad y la donó al ministerio. Aquí podemos ver que Bernabé no solo alentaba a los demás, también era generoso. ¿Cómo se describiría a sí mismo? Para realizar bien la RCP y la RCP⁺ hay que ser a la vez alguien alentador y generoso. Cuidar e invertir tiempo en las personas que nos rodean requiere esfuerzo e intencionalidad. Tómate unos minutos para evaluarte. ¿Eres alguien alentador y generoso? Pregunta a algunos de tus amigos y familiares. Luego, pídele al Señor que te dé un corazón alentador y generoso.

*Para hacer bien la RCP y la RCP⁺ tenemos que ser
alentadores y generosos a la vez.*

En sus ojos había fe

A continuación, leemos más sobre Bernabé en el capítulo 9, 26-27 de los Hechos:

Cuando él (Saulo) llegó a Jerusalén, intentó unirse a los discípulos, pero todos le tenían miedo, pues no creían que fuera realmente un discípulo. **PERO Bernabé lo llevó ante los apóstoles.** Les contó cómo Saulo en su viaje había visto al Señor y que el Señor le había hablado, y cómo en Damasco había predicado sin miedo en el nombre de Jesús.

En primer lugar, vimos que Bernabé era alentador y generoso. Vemos una continuación de esto en este pasaje. Mientras los discípulos temían a Saulo, Bernabé tenía ojos de fe para ver lo que podía ser. Para ser justos con los discípulos, Saulo ya había matado a varios cristianos. De nuevo, Bernabé no vio lo que era, vio lo que podía ser.

*Bernabé no vio lo que era,
vio lo que podía ser.*

Cuando trabajamos con nuestra lista de 12 líderes emergentes, queremos tener ojos de fe, ver ya no lo que fueron, sino lo que podrían llegar a ser. Durante algunos años, nuestro hijo, Josh, fue pastor en una escuela secundaria o media.. Dijo que le encantaba porque no se fijaba en quiénes eran, sino en quiénes se estaban convirtiendo.

Cuidar con ojos de fe puede ser transformador para ti y para los futuros líderes con los que trabajas. Pueden tener 14, 24, 44 o incluso 64 años. Nunca sabemos lo que podrían ser algún día.

Cuando estaba en la universidad y era un joven, hubo varios líderes en el campus y en el ministerio de la iglesia que se preocupaban por mí y pasaban mucho tiempo conmigo. Piénsalo un momento. Me arrestaron a los 17 años, me convertí al cristianismo a los 18, me casé a los 20 y me llamaron para trabajar en el extranjero a los 22 años. ¿Cómo ha ocurrido todo esto? Algunos de los líderes de mi universidad y de mi iglesia no vieron quién era yo, sino quién podía llegar a ser. Fueron líderes RCP⁺ en mi vida.

QUÉ HACER A CONTINUACIÓN

Como Bernabé, ora para que Dios te dé ojos de fe. Mira a tu alrededor y observa dónde está actuando Dios en la vida de las personas y únete a él.

Elaborar una lista de candidatos a líderes emergentes

Como ya se ha mencionado, empieza por elaborar una lista de 5, 10 o 15 personas. Dedicar algún tiempo a la oración pidiendo al Señor dónde debes invertir tu tiempo. También puedes fijarte en los factores naturales antes mencionados. No lo pienses demasiado. En primer lugar, aprenderás más sobre estas relaciones a medida que avances. Algunos pueden resultar ser

más dedicados de lo que pensabas, y otros pueden empezar bien, pero abandonar tras algún tiempo.

Empieza a programar sesiones individuales

Una vez que hayas elaborado tu lista, puedes empezar a programar algunos momentos a solas. Esto funciona bien en persona, pero si la distancia no permite este tipo de reuniones, puedes hacer una sesión de Zoom o una llamada telefónica.

Cuando te pregunten por qué quieres reunirte, puedes decir simplemente que quieres conocer mejor a la gente de tu iglesia, comunidad o lugar de trabajo.

NOTA: Sé cuidadoso cuando te reúnas con personas del sexo opuesto o menores de 18 años. Puede que prefieras reunirte con ellos mediante Zoom o con otra persona presente. No me reúno con adolescentes sin permiso de sus padres.

El momento del encuentro

Cuando te reúnas con la gente, muéstrate curioso y comprensivo. Pídeles que te cuenten su historia durante 30-40 minutos. Si te reúnes en persona, puedes preguntarles si les importa que tomes algunas notas. Me gusta tomar notas para poder recordar en el futuro cosas como dónde trabajan, el nombre de su cónyuge y cuántos hijos tienen.

*Cuando te reúnas con la gente,
muéstrate curioso y comprensivo.*

NOTA: A menudo oigo a pastores decir que conocen a una persona desde hace algunos años y que creían conocerla bastante bien. Lo que descubren, sin embargo, es que a menudo aprenden muchas cosas nuevas sobre la persona y tienen una mejor idea de cómo pueden ayudarla a avanzar.

El seguimiento

Al concluir la sesión, agrádeceles el tiempo que te han dedicado y expresa tu aprecio por la oportunidad de escuchar su historia. Si la sesión va bien, puedes programar una futura sesión para dentro de unas semanas. Si no ha ido todo lo bien que esperabas, simplemente agrádeceles su tiempo y hazles saber que has disfrutado escuchando su historia.

Si la sesión va bien... Si parece que no va bien...

Estudio de un caso con Chris

Mencionamos previamente que Chris estaba en tu pequeño grupo. Le preguntas a Chris si podéis tomar un café para conocer mejor su vida. Pasáis un buen rato, y Chris comparte algunas cosas que le gustaría mejorar en su vida. Hazle saber que orarás por él y que te gustaría volver a tener una charla alguna vez. Si te parece bien, puedes dar un paso más y programar la próxima sesión.

Ya estás en marcha con Chris y la RCP^t. El objetivo aquí es ver si puedes ayudar a Chris a avanzar en su relación con el Señor y la influencia y el impacto que pueda tener en él tu liderazgo. En términos más generales, tu relación y dedicación para con Chris puede ayudarle a tener un mejor matrimonio, ser mejor padre y estar más comprometido en su lugar de trabajo.

NOTA: Todo esto puede ser muy eficaz en el lugar de trabajo sin que exista un enfoque religioso. Escuchar las historias de tus empleados y ayudarles a avanzar en su desarrollo personal puede cambiarles la vida.

Aplicación para particulares

1. ¿Eres una persona generosa y que reparte ánimo por naturaleza? Si no es así, ¿quieres serlo?
2. ¿Qué cosas quieres aprender de Jesús y Bernabé?

3. ¿Qué has aprendido al elaborar la lista de 5, 10 o 15 personas con las que podrías llegar a reunirte?

Aplicación para grupos pequeños

1. ¿Qué te ha llamado la atención de los ejemplos de Jesús y Bernabé?
2. ¿Con quién podrías reunirte?
3. ¿Cuándo tienes libre la agenda y cuándo puedes reunirte con la gente?
4. ¿Por qué es importante que los hombres ayuden a las mujeres a desarrollar su liderazgo?

NOTA: Cuando compartas con otros, ten en cuenta la confidencialidad.

No tienes que compartir los nombres de las personas con las que hablas.

Orar⁺

Sigo pidiendo que el Dios de nuestro Señor Jesucristo, el Padre glorioso, os dé el Espíritu de sabiduría y de revelación para que le conozcáis mejor.

Efesios 1, 17

Cuando escuchas la historia de alguien y sus deseos futuros, recibes también pistas de cómo orar mejor por él. Cuando pregunto a alguien dónde quiere estar dentro de cinco años y me dice que quiere profundizar en su relación con el Señor y ser utilizado por él en la vida de los demás, sé cómo debo orar.

POR QUÉ ES IMPORTANTE

Desarrollar líderes emergentes para la cosecha del reino del Señor no es solo cuestión de trabajar duro y decir las cosas correctas. La formación de líderes es una aventura divina en la que nos asociamos con Dios para ver avanzar su obra en sus vidas. No estoy aquí para decirle a la gente lo que tiene que hacer. Estoy aquí para invitarles a una aventura con Jesús.

*Desarrollar líderes es una aventura divina
en la que nos asociamos con Dios para ver avanzar su
obra en sus vidas.*

CÓMO FUNCIONA

Desarrollar líderes es ver la obra de Dios en la vida de las personas y unirse a ella. Recuerda a Bernabé y Saulo del último capítulo. Bernabé no

participó en la conversión de Saulo en el camino de Damasco, pero fue decisivo para conectar a Saulo con los discípulos y promover su liderazgo.

Juan 17, 4: Saber cuál es nuestro trabajo

En Juan 17, 4, leemos estas 12 palabras de Jesús:

Te glorifiqué en la tierra
habiendo cumplido la obra que
me encomendaste.

Jesús hizo las cosas que el Padre le dio que hiciera. Antes de reunirme con líderes emergentes, me gusta decir esta oración: «Señor, hay tantas cosas de las que podríamos hablar... ayúdanos a centrarnos en lo más importante en este momento». Quiero hacer el trabajo que Dios tiene para mí en esa hora precisa. Quiero colaborar con Dios en el crecimiento y desarrollo de esta persona.

*Señor, hay tantas cosas de las que podríamos hablar...
ayúdanos a centrarnos en lo más importante en este
momento.*

Oraciones en tiempo real

Cuando hablo con un líder emergente, también oro al mismo tiempo para que Dios guíe la conversación. A veces la gente rompe a llorar durante una conversación. Llegados a este punto, le preguntaré en silencio al Señor: «¿Debo profundizar en esto o seguimos con la conversación?». A medida que el Señor guía la conversación, se produce una transformación aún más poderosa.

Oraciones de seguimiento

Entre conversación y conversación, oro por el líder emergente. Estas oraciones podrían ser:

- Relacionadas con nuestra conversación.
- Otras oraciones de las Escrituras.
- Algo que el Señor lleve a mi mente.

Orar por los líderes emergentes de tu lista de 12 ayuda a apoyar y acelerar su crecimiento y desarrollo.

La aventura divina

Como hemos señalado en el apartado anterior sobre la oración, se trata de una aventura divina. Podemos ver a Dios obrar de muchas maneras sobrenaturales a través de la oración. En primer lugar, Dios puede hacernos recordar cosas que de otro modo no sabríamos. Cuando esto pase, no digas todo lo que se te ocurra. Por ejemplo, digamos que el Señor nos trae a la memoria que Sue sufrió abusos de niña. En lugar de decírselo directamente a Sue, puedes preguntarle: «¿Recuerdas haber sufrido algún trauma o abuso cuando eras más joven?». De nuevo, hay que actuar con cautela incluso cuando Dios muestre cosas que de otro modo no sabrías. En segundo lugar, puede haber ocasiones en que la persona experimente cosas que van más allá de una explicación natural. Por ejemplo, digamos que la persona te pide que ores porque tiene una masa en el riñón. A la semana siguiente, el médico dice que el crecimiento de esta masa se ha detenido. Creemos que la sanación es algo que puede producirse de forma sobrenatural. Recomiendo tener cuidado con decirle a la gente que crees que se van a sanar. A veces nos equivocamos y no queremos decir cosas que no son de ayuda.

QUÉ HACER A CONTINUACIÓN

Orar por los futuros líderes requiere práctica. A medida que pase el tiempo, comprueba si puedes desarrollar las siguientes habilidades:

- Escuchar la voz de Dios para una persona.
- Escuchar la voz de Dios cuando te reúnes con la gente.

- Aprender oraciones de las Escrituras que puedes decir por los demás.
- Aprender a «velar y orar» (Mateo 26, 41) al mismo tiempo.

Seguimiento de tus oraciones por los demás

Cuando hablo con la gente, suelo tomar notas. Como trabajo con mucha gente, es demasiada información para guardarla en la cabeza. Luego utilizo estas notas para orar por la persona entre una conversación y la siguiente.

Puedes tomar notas en papel o en formato digital. Algunos formadores o entrenadores repasan el tema clave de la sesión para pasar más rápidamente a ese punto en la siguiente sesión. Algunos llegan incluso a enviar un correo electrónico a la persona en cuestión de uno o dos días a modo de recordatorio.

Aquí es cuestión de equilibrio. Ser tan organizado puede hacer que se pierda un trabajo fructífero sobre temas que hayan surgido de manera espontánea. Aquí es donde es importante darse cuenta de que cada persona es diferente. Algunas personas son muy estructuradas y avanzan con claridad y concentración sesión tras sesión. Otras son más espontáneas y donde surgen temas de los que quieren hablar.

Cuando una persona tiene un tema complejo que acaba de salir a la luz y en el que quiere centrarse, está bien apartarse de la agenda planificada para tratar estos temas. Si en casi todas las sesiones surgen nuevos temas *complejos*, deberías expresar cierta preocupación porque quizá las cosas sean demasiado caóticas.

Estudio de un caso con Chris

Ya estás en marcha con Chris y la RCP⁺. El objetivo aquí es rogar al Señor para que Chris experimente la plenitud de Cristo en su vida. Esperemos que Chris sea capaz de avanzar de forma constante, aunque a veces las personas tienen unas temporadas de rápido crecimiento y luego períodos de calma. Este patrón no tiene nada de malo.

Aplicación para individuos

¿Cómo oras actualmente por las personas que te rodean?

1. ¿Tienes buena memoria para saber cómo orar por las personas o sería mejor que lo escribieras?
2. ¿Tienes a alguien con quien ponerte en contacto cada mes para que te ayude a orar por los demás?

Aplicación para grupos pequeños

1. ¿Quién del grupo se siente más cómodo orando por la gente? ¿Cómo desarrolló esta persona ese nivel de comodidad?
2. Dividíos en grupos de dos o tres y practicad el orar unos por otros. Si esto es nuevo para ti, escucha a los demás. También puedes practicar utilizando las oraciones que figuran en el Apéndice al final de este libro.
3. Comparte con el grupo algunas respuestas a las oraciones que hayas podido experimentar.

Tender la mano⁺

Entonces Bernabé fue a Tarso en busca de Saulo
y, cuando lo encontró, lo trajo a Antioquía.
Así que durante todo un año Bernabé y Saulo se
reunieron con la iglesia y enseñaron
a un gran número de personas.

Hechos 11, 25-26

«Gracias por preocuparte». Al final de nuestro tiempo juntos, suelo preguntar a las personas con las que me reúno qué fue lo más útil del tiempo que pasamos. No siempre, pero a veces mencionarán que sienten que alguien se preocupa por su crecimiento y desarrollo. Incluso algunas personas mayores dirán que es la primera vez que alguien les ayuda activamente a avanzar. Esta misma semana, un hombre de unos 60 años me dijo que nunca había tenido una persona que le tendiera la mano para afirmar y desarrollar su liderazgo. Si tiendes constantemente la mano a quienes te rodean, esto puede marcar una gran diferencia en sus vidas y en su liderazgo.

POR QUÉ ES IMPORTANTE

En un grupo grande pueden ocurrir cosas buenas. En un grupo pequeño puede ocurrir aún más. Sin embargo, algunas cosas verdaderamente importantes solo pueden darse en un entorno individual. Como se ha dicho antes, los líderes se *fabrican* a mano, no en serie. Lo que hizo Bernabé con Saulo fue buscar un encuentro personal. Es lo que hizo Jesús con sus discípulos. Es lo que podemos hacer con quienes nos rodean. No podemos hacerlo con cien personas, pero sí con doce.

Los líderes se fabrican a mano, no en serie.

CÓMO FUNCIONA

He aquí algunos principios y prácticas que pueden ayudar a dar forma a tus momentos personales con las personas que figuran en tu lista de los 12.

Toma la iniciativa

Al principio de este capítulo, leemos «Bernabé fue a Tarso a buscar a Saulo». Si quieres ayudar a que futuros líderes se desarrollen, tienes que ser activo, no pasivo. Esto es válido tanto para el niño de 14 años de tu familia y para el de 30 años de la iglesia. Toma la iniciativa para reunirse.

*Si quieres desarrollar futuros líderes,
tienes que ser activo, no pasivo.*

Al menos una vez al mes

Te sugiero que te reúnas con tu lista de 12 al menos una vez al mes. Si esto sucede cada más tiempo, suele ser difícil mantener el impulso y el desarrollo. Si te parece demasiado, empieza con 3 o 6 personas.

Como he mencionado antes, cuando trabajo con pastores o líderes ministeriales a tiempo completo, a veces les pido que hagan un seguimiento de su tiempo durante el mes en estas cinco áreas:

1. Tiempo con la familia.
2. Tiempo con el Señor.
3. Tiempo con los 12.
4. Tiempo con la multitud.
5. Tiempo con la maquinaria del ministerio.

Si un pastor trabaja unas 150-250 horas al mes, una docena de horas para invertir en su lista de 12 personas puede marcar la diferencia en muchas

áreas. Decimos esto porque cualquier ministerio de más de 100 personas necesita un equipo para cuidar, orar y llegar a los de la congregación y la comunidad. Sí, la lista de los 12 es una buena manera de empezar a hacer RCP con todos en tu iglesia.

Buenas prácticas de *coaching* y asesoría

Llegar a las personas al siguiente nivel es solo cuestión de poner en práctica buenas prácticas de formación y tutorías. Hagamos un repaso rápido:

En primer lugar, para ser un buen formador, necesitas estos tres fundamentos:

- Ser **atento**. Este es el punto de partida.
- Ser **discreto**. Lo que se diga debe ser confidencial.
- Ser **competente**. Quieres formar a los demás con habilidad. Esto requiere preparación y práctica.

En segundo lugar, para ser un formador competente, empieza por estas dos cosas:

- Haz buenas preguntas
- Escucha con interés

Si miras el índice de mi libro ***Coaching: The First Five Tools for Strategic Leaders***, verás estas cinco C:

- CONECTAR con el cuidado
- CLARIFICAR el objetivo
- COLABORAR creativamente con preguntas
- CREAR un plan de acción
- CERRAR con un propósito

No tienes por qué seguir estrictamente esta plantilla, pero utilizarla, aunque sea de manera informal, puede ser útil. Veamos cada elemento.

- **CONECTAR** con el cuidado: inicia las conversaciones con palabras de cariño y afirmación. Pregúntales sobre cualquier novedad en su vida desde la última vez que os reunisteis. La clave es no tener prisa.
- **CLARIFICAR** el objetivo: aquí suelo preguntar: «Mientras nos reunimos hoy, ¿qué sería más útil debatir?». Más adelante hablaremos de la utilización de una agenda compartida.
- **COLABORAR** creativamente con preguntas: este es el meollo de la conversación. Digamos que la persona quiere hablar de conseguir un nuevo trabajo. Puedes hacerle preguntas sobre sus trabajos anteriores, sus esperanzas de encontrar un nuevo empleo y en qué punto del proceso se encuentra.
- **CREAR** un plan de acción: hacia el final de la conversación, puedes preguntar: «¿Cuáles serían algunos pasos útiles para seguir a partir de esta conversación?».
- **CERRAR** con un propósito: esta es la rampa de salida de la conversación. Puedes fijar la fecha de la próxima reunión, repasar los próximos pasos y luego orar por ellos.

De nuevo, esto es solo un marco que constituye una buena práctica en la formación. A veces, la sesión de orientación será menos formal y estructurada, ya que basta con hacer buenas preguntas y escuchar bien, aportando algunas sugerencias sobre la marcha.

Tanto las prácticas de formación como las de asesoría pueden ser útiles a la hora de acercarse a los futuros líderes de tu entorno.

Agenda compartida

En el *coaching* más puro, la agenda se adapta a la persona, y esto marca la dirección. Con una agenda compartida, miro hacia dónde quiere ir la persona, pero también me inclino un poco por su crecimiento personal y el desarrollo de su liderazgo. Es un acto de equilibrio. Por

ejemplo, estoy más que feliz de ayudar a una persona a encontrar un nuevo trabajo, pero también tengo la esperanza de que pueda hacer RCP en la vida de los demás más adelante.

También depende de si la persona es un cliente o un amigo de la iglesia. Un cliente que paga por las sesiones suele tener más poder de decisión sobre el orden del día. Cuando me reúno con un amigo en la iglesia de forma gratuita, estoy tratando de ayudarlo a crecer personal y profesionalmente, así como brindarle herramientas para bendecir a más personas y ayudar a otros a crecer.

La valla de medio metro

Al final de cada sesión, a menudo busco una *valla* que pueda hacerles avanzar. Una valla de medio metro es algo que no es grande ni difícil. Por ejemplo, si una persona quiere ser director de RR. HH., podríamos tratar de encontrar un director de RR. HH. con el que pudiera hablar. Si una persona quiere crecer en el plano de la oración, podríamos orar cinco minutos al día durante una semana o dos.

Una valla de medio metro también me ayuda a comprender su deseo de avanzar. Algunas personas superarán sistemáticamente todas las vallas de medio metro. Otras, sin embargo, rara vez lograrán siquiera un simple progreso. Esto me ayuda a comprender su interés y su compromiso con el crecimiento.

Zona de desarrollo próximo

La zona de desarrollo próximo fue desarrollada por un pedagogo ruso y puede ser un concepto muy útil. La investigación nos dice que el desarrollo de las personas es como la fisioterapia. Si no se desafía a la gente, no se desarrollarán lo suficiente. Si se presiona en exceso a las personas, no se desarrollarán lo suficiente porque pueden estresarse o, en el caso de la fisioterapia, lesionarse.

El objetivo es trabajar para conseguir retos que sean:

- **Apropiados en cuanto al desarrollo:** lo que necesitan para avanzar en este momento.

- **Que establezca un desafío:** los *estirarás* hasta el punto de ponerlos un poco nerviosos.
- **Son un apoyo:** no son algo abrumador.
- **No demasiado básicos o estáticos:** cambian con el tiempo.

Hace poco hablaba con un líder ministerial laico al que entrenó. Estábamos hablando de añadir algunas personas a su equipo ministerial. Pregunté: «¿Suenan emocionante o aterrador?». Dijo que un poco de ambas cosas. Eso es que está probablemente en la zona en la que queremos. Como Ricitos de Oro: «Ni demasiado caliente, ni demasiado frío, lo justo».

Adquirir práctica

Es importante que los líderes emergentes practiquen el contacto mensual con la gente y discutan las áreas de crecimiento. Por ejemplo, supongamos que tu iglesia ofrece formación a los líderes de grupos pequeños. Una vez terminada esa formación, es importante que la gente practique un poco. Esa práctica debe ser apropiada para el desarrollo. En otras palabras, debe estar al nivel adecuado para la persona. Si tienen experiencia dirigiendo, podrían empezar como nuevos líderes de grupo. Si liderar es algo novedoso para ellos, podrían empezar como anfitriones o líderes asistentes. Nuestro trabajo como alguien que realiza la RCP⁺ es comprender y luego buscar el contexto adecuado para que la persona practique a su nivel.

QUÉ HACER A CONTINUACIÓN

Tienes tu lista de 12, más o menos. Te has reunido con ellos para escuchar sus historias y sus esperanzas de futuro. Estás orando por ellos. Ahora considera la posibilidad de reunirte con ellos una o dos veces al mes. El objetivo es llegar a ellos de una manera que fomente su crecimiento constante utilizando los principios de:

- Formación y tutoría
- Agenda compartida

- Valla de medio metro
- Zona de desarrollo próximo (ZDP)
- Adquirir práctica

Se necesita práctica

Igual que queremos que nuestros 12 líderes emergentes practiquen, nosotros también tenemos que practicar. Cuando estoy formando a formadores o a estudiantes de posgrado, les digo: «En vuestras 10 primeras sesiones, intentad no hacer daño a nadie». Cuando haya realizado 20, 40 o 60 sesiones, se sentirá más cómodo y competente. Ten paciencia contigo mismo mientras adquieres práctica.

Estudio de un caso con Chris

Ya estás en marcha con Chris. Estás haciendo la RCP de forma constante y os reunís cada mes para la RCP⁺. En algún momento, puedes hacer que Chris empiece a hacer RCP⁺ con otros.

Puede ser útil tomar notas mientras trabajas con Chris y los demás.

Aplicación para individuos

1. ¿Qué experiencia tienes en formación y mentorías? ¿Cuántas sesiones crees que has tenido?
2. ¿En qué áreas del coaching y la tutoría te gustaría crecer?
3. ¿Cuáles son los próximos pasos que puedes dar en este sentido?
4. ¿Ayudaría tener una copia de *Coaching: The First Five Tools for Strategic Leaders*, disponible en Amazon? (en inglés)

Aplicación para grupos pequeños

1. Ve por grupos o en grupos de 2-3 para hablar de tu experiencia en este ámbito.
2. ¿En qué se diferencian la formación y las mentorías?
3. Pide a un par de personas de tu grupo que hagan una sesión de juego de roles para practicar un acto de contacto para tender la mano.

Próximos pasos de la RCP⁺

Ya hemos cubierto tanto la RCP como la RCP⁺. La combinación de todo ello puede ayudarte tanto a bendecir a las personas como a desarrollarlas en el camino de su vida cotidiana.

POR QUÉ ES IMPORTANTE

A lo largo de este libro, hemos hecho hincapié en cómo poner en práctica estas habilidades. Estas prácticas no son difíciles, ¡y tú puedes hacerlo! Tal vez quieras encontrar a un amigo que pueda hacer la RCP al mismo tiempo. Podéis intentarlo los dos y luego comparar cómo os va.

Estas prácticas no son difíciles, ¡y tú puedes hacerlo!

CÓMO FUNCIONA

Repasar los conceptos claves para cuidar⁺, orar⁺ y tender la mano⁺. A partir de ahí, es cuestión de ponerse manos a la obra y practicar. Puedes practicar con un amigo, alguien de tu grupo o incluso un familiar. No tengas miedo de preguntar a alguien si puedes practicar con él.

QUÉ HACER A CONTINUACIÓN

Comienza con la RCP para que puedas adquirir seguridad y confianza con los conceptos y prácticas. A continuación, puedes pasar a RCP⁺ con algunas personas de tu entorno. Cuando se trata de RCP⁺, recuerda la ley de los tercios. En primer lugar, algunos estarán muy entusiasmados con la idea de hacer RCP con otras personas o de que tú hagas RCP⁺ con ellos. En segundo lugar, la mayoría de la gente apreciará tu iniciativa, pero puede que no la describa como un cambio de vida. En tercer lugar, puede que algunas personas no se den cuenta o no les importe mucho lo que

estás haciendo. En otras palabras, prepárate para la realidad de que no todas las personas responderán de la misma manera. Las personas son diferentes y sus respuestas serán diferentes.

Utilizar el modelo ATE para apoyar el desarrollo

Todos los meses trabajo con estudiantes de máster con el objetivo de ayudarles a convertirse en gestores y líderes eficaces. Un programa académico tradicional no es suficiente. Estos programas no solo son caros y requieren mucho tiempo, sino que los resultados no siempre se traducen en líderes competentes. El modelo ATE (*Aprendizaje, Tareas y Experiencia*) puede ayudar en este sentido. Los tres elementos que lo conforman son:

- Aprendizaje académico (formal e informal)
- Tareas de orientación y comunidad (relaciones con propósito)
- Experiencia sobre el terreno (practicar lo que se aprende)

Veremos un ejemplo de RCP doble⁺. Digamos que estás haciendo RCP⁺ con Chris y que le estás mostrando las herramientas para que lo pueda hacer con otros. En primer lugar, puedes darle a Chris alguna enseñanza **académica** informal. Podrías hacerle leer algo de este libro o escuchar algunos podcasts de 8 minutos de *Multiply Your Leadership* sobre estos temas. En segundo lugar, podrías **entrenarles** sobre cómo poner en práctica la RCP a diario. En tercer lugar, podrían adquirir cierta **experiencia sobre el terreno** mediante la práctica regular. El Modelo ATE puede ser muy sencillo y práctico al realizar RCP⁺ con otras personas de tu iglesia, comunidad o lugar de trabajo.

Utilización de la RCP⁺ en el trabajo

Aunque la mayor parte del análisis de este libro se ha centrado en el trabajo con personas en un contexto cristiano, estas herramientas también pueden funcionar bien en muchos entornos laborales. He aquí algunas reflexiones al respecto extraídas de un artículo de la Harvard Business Review titulado *Leading with Compassion Has Research-Backed Benefits*:

la compasión es un componente vital de un liderazgo eficaz. Los cerebros de las personas responden más positivamente a los líderes que muestran compasión, como demuestran las investigaciones sobre neuroimagen. La creación de una cultura de la compasión se ha relacionado con un menor agotamiento emocional de los empleados (uno de los elementos del agotamiento laboral), así como con un menor absentismo laboral.

Pruebas recientes lo corroboran. En contra de lo que muchos empresarios creen actualmente, la reciente oleada de bajas de empleados tiene menos que ver con la economía y más con las relaciones (o la falta de ellas). Los datos corroboran que la decisión de los empleados de permanecer en un puesto de trabajo se debe en gran medida a su sentimiento de pertenencia, a que se sienten valorados por sus jefes y a que sus compañeros se preocupan y confían en ellos. Por el contrario, es más probable que los empleados renuncien cuando sus relaciones laborales son meramente transaccionales. Entonces, ¿cómo pueden los líderes fomentar relaciones más significativas en las organizaciones e inspirar lealtad? En una palabra: compasión.

El autor Simon Sinek describe que cuando los líderes se centran menos en estar *al mando* y más en cuidar de los que están a su cargo, es señal inequívoca de que son unos líderes compasivos. Numerosos estudios demuestran que cuando los líderes se centran en el bienestar de sus empleados, esto predice su satisfacción laboral, el apoyo organizativo percibido, la lealtad y la confianza en la organización, y la retención. También se ha relacionado con la mejora del rendimiento laboral de los empleados (al aumentar su motivación) y del rendimiento de los equipos de trabajo (Trzeciak y col., 2023).

En lugar de utilizar palabras religiosas como oración, puedes simplemente hacer saber a la gente que te importa y que piensas en ellos.

Lo vi en primera persona cuando era profesor en China. Aunque los responsables de la universidad no tenían ningún interés en nuestros ideales cristianos, apreciaban el cuidado y la preocupación que demostrábamos hacia los estudiantes. Hace algunos años, un amigo estaba en la oficina del Ministerio de Educación en Pekín. En el despacho había una pizarra blanca con una línea en el centro. En un lado había una lista de organizaciones cristianas que enviaban profesores a China. Al otro lado había una lista de otras organizaciones. El funcionario le dijo a mi amigo: «Solo contrataríamos profesores cristianos si pudiéramos conseguir suficientes». En este país laico y comunista, no siempre entendían nuestros fundamentos cristianos, pero valoraban la aplicación de la RCP en sus campus. Dondequiera que trabaje, la gente aprecia que se preocupen por ellos, que se piense en ellos y que alguien les tienda la mano de forma activa y adecuada.

Estudio de un caso con Chris

Al empezar a reunirse con Chris cada mes, tienes el privilegio de unirte en su viaje de crecimiento y desarrollo. Este viaje tendrá varios niveles:

- **RCP con Chris:** puedes empezar haciendo RCP con Chris.
- **Chris haciendo RCP con otros:** a continuación, puedes pasar al lugar donde Chris hace la RCP con la gente de su entorno.
- **Haciendo RCP⁺ con Chris:** después, puedes hacer RCP⁺ con Chris mientras inviertes en su crecimiento y desarrollo.
- **Chris puede hacer RCP⁺ con otros:** por último, Chris puede hacer RCP⁺ con la gente que le rodea.

Para saber más sobre cómo mantener la RCP y RCP⁺ con los demás, echa un vistazo al Apéndice A, «Cuatro generaciones sostenibles de RCP/RCP⁺».

Aplicación para individuos

1. ¿En qué área de la RCP⁺ te sientes más fuerte?

2. ¿En qué área de la RCP⁺ te sientes más débil? Quizá quieras volver a leer esa sección y luego practicar con un amigo.
3. ¿Cuáles son los próximos pasos que puedes dar en este sentido?

Aplicación para grupos pequeños

1. Pide a un par de personas de tu grupo que hagan un breve juego de rol con RCP⁺.
2. Comenta con el grupo cualquier duda que puedan tener sobre cualquier aspecto de la RCP⁺.
3. Podéis dividirlos en parejas y practicar tomando turnos.

Lista de 12 futuros líderes RCP⁺

A lo largo de este libro, hemos hablado de tu lista de 12. Como ya se ha dicho, esta lista puede ser de 5, 10 o 15 personas. Además, no se trata de una lista estática. Una de las razones por las que no tenemos un lugar en este libro para escribir los nombres es que la lista cambiará.

Con el tiempo, la gente entrará y saldrá de la lista. Puedes añadir personas a tu lista a medida que pasas de 5 a 10 nombres. Las personas saldrán de la lista a medida que se desarrollen y sean más independientes.

A menudo digo que no entreno a la gente para siempre. Suele haber una temporada de crecimiento y desarrollo intenso y luego comienza una nueva etapa. Nuestro objetivo es que la gente llegue a un punto en el que pueda dirigir su propio camino y pueda ayudar a los demás de manera independiente.

Apéndice A:

Cuatro generaciones sostenibles

de

RCP/RCP⁺

Para mantener un movimiento sostenible en este tiempo, necesitamos un plan que sea también sostenible. En Timoteo 2, 2-2, vemos un patrón para la multiplicación del ministerio:

Y las cosas que me habéis oído decir en presencia de muchos testigos, confiadlas a personas de confianza que también estén capacitadas para enseñar a otros.

En este pasaje, podemos ver las cuatro generaciones:

- **Pablo** es el autor aquí.
- Está escribiendo a Timoteo.
- Timoteo debería encomendar estas cosas a **personas de confianza**.
- Que luego enseñarán a **los demás**.

Pablo (primera generación): Formador o instructor RCP/RCP⁺
Piensa en tu formador o instructor de RCP y RCP⁺ como la primera generación. Si funciona, puede ser una persona que mantenga tu compromiso activo. Si no es así, es mejor buscar a otra persona que pueda mantenerte motivado y responsable. Piensa en esta persona como tu entrenador de RCP/RCP⁺.

Timoteo (segunda generación): Líder RCP/RCP⁺

Este eres tú. Has aprendido y utilizas la RCP. Ahora se te encarga que lo transmitas a los demás de dos maneras. En primer lugar, debes llevar a cabo la RCP. En segundo lugar, puedes pasar esta sencilla herramienta a otras personas. A continuación, puedes pasar a RCP⁺ a medida que inviertes en otros.

Personas de confianza (tercera generación): Practicante RCP/RCP⁺

Ahora puedes transmitir lo que has aprendido en materia de RCP y RCP⁺ a otras personas convirtiéndote en su entrenador o persona que les transmite aliento y compromiso.

Otros (cuarta generación): Aprendices RCP/RCP⁺

Anima a los que has equipado para bendecir a otros e invierte en ellos utilizando estas sencillas herramientas. Quizá nunca sepas a cuántas personas has llegado a conmovier.

Apéndice B:

Oraciones de la Biblia

La Biblia está llena de Escrituras que pueden utilizarse para orar por los que te rodean.

Oraciones por los cristianos: «Oramos...»

- Colosenses 1, 9 (NVI): [para que seáis llenados] del conocimiento de su voluntad mediante toda la sabiduría y la inteligencia que da el Espíritu.
- Santiago 5, 16: [que podáis] confesaros mutuamente los pecados y orar unos por otros para que seáis sanados.
- 1 Pedro 3, 15: [que estéis] siempre preparados para responder a todo el que os pida razón de la esperanza que hay en vosotros. Pero hay que hacer esto con delicadeza y respeto.
- Romanos 15, 31: que el Dios de la esperanza os llene de todo gozo y paz mientras confiáis en él, para que reboseis de esperanza por el poder del Espíritu Santo.
- Efesios 1, 17-18: [para que] el Dios de nuestro Señor Jesucristo, el Padre glorioso, os dé sabiduría espiritual y percepción, a fin de que crezcáis en el conocimiento de Dios. Pido también que os inunde de luz el corazón para que conozcáis la esperanza a la que os han llamado, las riquezas de su gloriosa herencia en los santos y su incomparable poder en favor de los que creemos.
- Efesios 3, 16-19: [para que] de sus gloriosas riquezas os fortalezca con poder mediante su Espíritu en su interior, a fin de que Cristo habite por la fe en vuestros corazones. Y ruego para que, arraigados y firmes en el amor, podáis comprender, junto con todos los santos, cuán ancho, largo, alto y profundo es el amor de

Cristo, y conocer este amor que sobrepasa todo conocimiento, para que recibáis todo lo que Dios tiene para daros.

- Filipenses 1, 9-12: [que] vuestro amor crezca más y más en conocimiento y buen juicio, para que podáis discernir lo que es mejor y ser puros e irreprochables hasta el día de Cristo, llenos del fruto de la justicia que viene por medio de Jesucristo, para gloria y alabanza de Dios.
- 1 Tesalonicenses 3, 12-13: [que] el Señor haga que vuestro amor crezca y se desborde los unos por los otros y por todos los demás... Que él fortalezca vuestros corazones para que sean irreprochables y santos en presencia de nuestro Dios y Padre cuando nuestro Señor Jesús regrese con todos sus santos.
- 2 Tesalonicenses 1, 11-12: Oramos para que nuestro Dios os tenga por dignos de su vocación, y para que con su poder cumpla todo buen propósito y todo acto impulsado por la fe. Lo pedimos para que el nombre de nuestro Señor Jesús sea glorificado en vosotros, y vosotros en él, según la gracia de nuestro Dios y Señor Jesucristo.

Oraciones por los que aún no conocen a Cristo: "Oramos..."

- 2 Corintios 4, 4: para que [puedan] ver la luz del Evangelio que muestra la gloria de Cristo, que es la imagen de Dios.
- I Juan 1, 9: [Para que sepan que] si confesamos nuestros pecados, él es fiel y justo para perdonarnos y limpiarnos de toda maldad.
- Salmo 119, 18: Abra mis ojos para que vea las maravillas de su ley.
- Hechos 26, 18 [que Dios]: para que abran sus ojos, para que se conviertan de las tinieblas a la luz y del poder de Satanás a Dios, para que reciban el perdón de los pecados y la herencia de los que han sido santificados.

- Efesios 1, 18: para que os inunde de luz el corazón a fin de que conozcáis la esperanza.

		J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Name													
	P												
	R												
Prayer													
Name													
	P												
	R												
Prayer													
Name													
	P												
	R												
Prayer													
Name													
	P												
	R												
Prayer													
Name													
	P												
	R												
Prayer													
Name													
	P												
	R												
Prayer													
Name													
	P												
	R												
Prayer													

Apéndice D:

Dirigir un pequeño grupo de RCP

Tanto la RCP como la RCP⁺ son adecuadas para grupos pequeños. Hay dos niveles en los que podrían utilizarse la RCP y RCP⁺. En primer lugar, la RCP básica y la RCP⁺ podrían utilizarse en todos los grupos pequeños. En otras palabras, un líder puede hacer RCP y RCP⁺ con las personas del grupo. Por ejemplo, podrías tener un grupo pequeño que está estudiando el Libro de Efesios y el líder podría hacer RCP y RCP⁺ con los participantes.

*El líder podría hacer RCP y RCP⁺
con las personas del grupo.*

En segundo lugar, podría tener un grupo centrado en la RCP. Un grupo centrado en la RCP es aquel en el que la RCP y la RCP⁺ se estudian y se viven cada semana. El grupo podría utilizar este libro durante 8-15 semanas y repasar un capítulo cada semana practicando sobre la marcha.

*Un grupo centrado en la RCP es aquel en el que se estudia
y se vive la RCP y la RCP⁺
cada semana.*

He aquí varios procesos que pueden ayudar a que un grupo centrado en la RCP obtenga éxito.

- **Conseguir el apoyo del equipo de liderazgo de tu grupo pequeño:** comienza por llevar la idea al pastor del grupo en cuestión a los líderes del ministerio para ver si apoyarían el uso de la RCP en un grupo reducido o la creación de un grupo centrado en la RCP.
- **Reunir a tu equipo de liderazgo de grupos RCP pequeños:** lo ideal es que tu grupo cuente con un líder (soltero o pareja), un líder adjunto (soltero o pareja) y un anfitrión (soltero o pareja).
- **Decidir su formato:** ¿cuántas semanas se reunirán y cuándo empezaran y terminarían?
- **Promover tu próximo grupo entre los demás:** comparte con los demás el valor que puede aportar pertenecer a este grupo. Esto funciona mejor si empiezas a informar a la gente sobre el próximo grupo con uno o dos meses de antelación.
- **Preparándose para tu primera reunión:** consigue ejemplares de este libro para cada persona de tu grupo con tiempo de sobra. Puedes ir a Amazon para conseguir el libro por 8.99 \$ cada uno (sin incluir gastos de envío) o si tienes un mes de plazo, puedes pedirlos al por mayor por 5.00 \$ el ejemplar (incluye gastos de envío / mínimo de 10) poniéndote en contacto conmigo en: Rick@ClarionLife.org.
- **El primer encuentro:** ¿quién va a hacer qué? ¿Qué horario tenéis para pasar tiempo juntos?
- **Tras las reuniones:** ¿eres un modelo de RCP al ponerte en contacto con personas ajenas al grupo cada mes?
- **Terminando bien:** ¿cómo puedes proporcionar apoyo y responsabilidad?
- **Mantener una oleada de RCP:** ¿puedes continuar con otro grupo RCP o RCP⁺ en las próximas semanas o meses?

Apéndice E:

La RCP y tu iglesia local

La RCP puede ayudar a tu iglesia a bendecir a los miembros de la congregación y de tu comunidad. A continuación, se indican varias fases que puedes considerar para una iglesia. Cada fase te sitúa en un mejor nivel de atención respecto a las personas que te rodean.

Fase 1: RCP para la iglesia

Sermón dominical: una forma fácil de empezar es compartir la RCP en un sencillo sermón dominical. Así todos sabrán cómo pueden iniciarse en la RCP en sus vidas.

Taller de equipamiento: también puedes hacer un taller sobre cómo equipar a las personas para que integren la RCP en su vida y su trabajo.

Fase 2: RCP y grupos de vida

Una buena manera de empezar a cuidar de los miembros de tu iglesia es integrar la RCP en tus grupos de vida o grupos pequeños. Puedes hacerlo de varias maneras. Si equipas a los líderes de los grupos para hacer la RCP con la gente de tus grupos y la mitad de tu gente está en grupos, entonces todo está bien encaminado para proporcionar cuidado pastoral a los de tu iglesia.

Líderes de grupos de vida: cuando impartas formación a los responsables de grupo, puedes pedirles que hagan la RCP con los asistentes a los grupos. Se trata de un proceso natural, ya que es probable que los responsables de tu grupo ya conozcan los nombres de las personas que lo componen. Después, basta con que oren por las personas del grupo. Por último, puedes animar a los líderes a que se pongan en contacto con las personas del grupo cada mes fuera de la reunión grupal.

Los que asisten a grupos de vida: una vez que la RCP funciona bien para todos a través del líder, este puede repasar la RCP con las personas del

grupo. Se puede animar a los asistentes a que identifiquen a algunas personas de su vida con las que puedan hacer la RCP.

Pastor juvenil: la RCP también puede utilizarse en la pastor juvenil. Puedes formar y dar herramientas tanto a los líderes juveniles como a los adolescentes para que utilicen la RCP con las personas de la iglesia y de la comunidad.

Fase 3: RCP para toda la congregación

Si integras la RCP en tus grupos de vida, no es difícil que un equipo extienda la atención pastoral a toda la congregación.

Lista de la iglesia: muchas iglesias utilizan una plataforma informática y, por tanto, tienen una lista de todos los adultos y adolescentes de la iglesia. Mira si puedes anotar en tu base de datos qué personas están en grupos de vida o en algún tipo de grupo pequeño. Si la RCP se produce a nivel de grupo, deberías poder generar una lista de personas que no están en un grupo. Esta lista puede entregarse a tu equipo asistencial.

Equipo de asistencia: digamos que hay siete personas en un equipo de atención, y tú tienes 70 personas en la lista de tu iglesia que no están en ningún tipo de grupo pequeño. Puedes dividir esas 70 personas y crear una lista de 10 personas por cada persona de tu equipo asistencial. Si este equipo de atención puede hacer RCP con esas personas, ahora tienes una red de atención pastoral para todos los que consideran a la iglesia su hogar eclesiástico.

Fase 4: RCP para visitantes

Si realmente quieres llevar la atención pastoral al siguiente nivel, puedes ampliar la RCP para incluir a los visitantes.

Equipo de divulgación o visita: cuando las personas te comuniquen que han visitado tu iglesia y te faciliten algún tipo de información de contacto, puedes transmitirla al equipo de visitas. El miembro del equipo de visita puede ponerse en contacto con la persona y hacerle saber que van a estar orando por ella hasta que encuentre un hogar eclesiástico, aunque no sea nuestra iglesia. Esta es una manera de conectar y bendecir a aquellos

que visitan tu iglesia de una manera significativa pero que no los recluta de manera demasiado directa o agresiva.

Fase 5: RCP para la comunidad

Los que ya conoces: a medida que la RCP se convierte en algo habitual entre la gente de tu iglesia, puedes animarlos a bendecir no solo a otras personas de esta iglesia, sino también a personas que conozcan en la comunidad.

Los que conoces por primera vez: cuando estés en la comunidad, a menudo conocerás a personas a las que puedes bendecir a través de la RCP. Por ejemplo, la cajera de tu supermercado favorito. En un día tranquilo en la tienda, puedes preguntar a esta persona cómo puedes orar por ella. A continuación, puedes dirigirte a ella cada mes cuando la veas en la tienda. De este modo, puedes bendecir a las personas de nuestro mundo solitario. Puedes utilizar estas mismas prácticas en un restaurante.

Apéndice F:

Cómo encontré una nueva vida en Cristo

Podría decirse que soy un producto de la RCP. Una chica de mi instituto me invitó a ir a su iglesia. Le dije: «No, no, no». No crecí yendo a la iglesia y no tenía ningún interés. Bueno, ella no desistió y continuó preguntando. No me interesaba la iglesia, pero *me interesaba* ella y al final dije: «Sí».

Aquel domingo me encontré en una iglesia bautista de Dayton, Ohio. Cuando el pastor dio su mensaje, habló de cómo podíamos encontrar el perdón de nuestros pecados y una nueva vida en Cristo.

Pensé para mis adentros: *Esta gente buena de la iglesia no tiene muchos pecados que perdonar, pero yo tengo camiones llenos de pecados en mi vida*. Cuando llegó la invitación, seguí un proceso sencillo que utilizan muchas iglesias.

Admitir

Cuando el pastor me invitó a pasar al frente, me acerqué rápidamente. Admití que había pecado y que no había alcanzado lo que Dios tenía para mí. Caminar hacia adelante durante un servicio religioso no es la clave aquí, sino en reconocer que nos hemos quedado cortos respecto a lo que Dios tiene para nosotros (Romanos 3, 23, Romanos 6, 23, Romanos 5, 8).

Creer

En segundo lugar, basándome en lo que dice la Biblia, creía que Jesús es el Hijo de Dios y que vino y murió en la cruz para que mis pecados fueran perdonados (Romanos 8, 1).

Confesar

Por último, confesé mis pecados y que quería aceptar a Jesús y su obra para mi salvación. Pasaría un tiempo antes de que comprendiera plenamente que era una persona nueva en Cristo. Sin embargo, ese día puse mi fe en Cristo y me comprometí a seguirle (Romanos 10, 9, 13, Juan 3, 16).

Este proceso te da lo básico, pero hay mucho más para vivir nuestra nueva vida en Cristo. Un buen punto de partida es la lectura del Libro de Juan. A continuación, encontrarás algunos versículos útiles.

Versículos del Libro de Juan

Los siguientes versículos se encuentran en el capítulo 3 del Libro (también llamado Evangelio) de Juan:

3, 3 Jesús le respondió: «En verdad, en verdad os digo que nadie puede ver el Reino de Dios si no nace de nuevo».

3, 5-7 Respondió Jesús: «En verdad os digo que nadie puede entrar en el Reino de Dios si no nace del agua y del Espíritu. La carne da a luz a la carne, pero el Espíritu da a luz al espíritu. No debe extrañar que diga: Tiene que nacer de nuevo».

3, 14-15 «Así es necesario que el Hijo del Hombre sea levantado, para que todo el que crea tenga en él vida eterna».

3, 16 «Porque tanto amó Dios al mundo que le dio a su Hijo unigénito, para que todo el que crea en él no perezca, sino que tenga vida eterna».

Tú también puedes tomar la decisión de seguir a Jesús. Desde que puse mi fe en Jesús hace décadas, he sido bendecido sin medida. Claro que necesitaba mucha sanidad y crecimiento continuos, sobre todo para

liberarme de una difícil crianza. A lo largo de todos estos años, Dios me ha acompañado fielmente en este viaje.

Si has tomado la decisión de seguir a Jesús, me encantaría saberlo. No dudes en enviarme un correo electrónico a la siguiente dirección:

Info@ClarionLife.org o Rick@CPDistrict.org

Recursos

Aquí tienes algunos recursos que puedes utilizar con el material que he empleado aquí:

- Libros (en inglés):
- Serie ClarionStrategy
 - ***Strategic Leaders Are Made, Not Born: The First Five Tools for Escaping the Tactical Tsunami***, por Rick Mann
 - ***Building Strategic Organizations: The First Five Tools for Strategy and Strategic Planning*** por Rick Mann
 - ***Strategic Finance: The First Five Tools for Strategic Leaders*** por Rick Mann y David Tarrant
 - ***Coaching: The First Five Tools for Strategic Leaders*** por Rick Mann
 - ***Enterprise Leadership: The First Five FIELD Tools*** por Rick Mann y Dean Diehl
 - ***Nonprofit Leadership and Management: A Toolbox for Moving from Surviving to Thriving*** por Rick Mann y Jeremy Mann
- Serie ClarionLife
 - ***Living and Leading Intentionally: 31 Tools for Becoming Christ-centered, Spirit-filled, Healthy, Strategic Leaders*** por Rick Mann y Rob Douglas (a finales de 2024)
 - ***Becoming Multiplying Ministry Leaders Who Multiply Leaders: Lessons from Jesus, Barnabas, and Paul*** por Rick Mann (a finales de 2024)

- Serie de podcasts de Rick Mann
 - ***Multiply Your Leadership***
 - Episodios de 8 minutos sobre liderazgo ministerial
 - <https://sites.libsyn.com/478650/site>
 - ***Future Proof Your Strategic Leadership***
 - <https://sites.libsyn.com/316355/site>
 - Episodios de 8 minutos sobre liderazgo en el mercado

Sobre el autor

Rick ha desempeñado diversas funciones directivas en una gran variedad de sectores. Actualmente es profesor de Liderazgo y Estrategia y director de los programas MBA y DBA de la Universidad Trevecca Nazarene. En la actualidad es también director de Desarrollo de Liderazgo a tiempo parcial del Distrito del Pacífico Central de la Alianza Cristiana y Misionera.

En el pasado, ha sido presidente del Crown College (MN), director de un programa en China, *coach* ejecutivo y formador.

Su misión es formar y multiplicar líderes, PASO a PASO. PASO significa: 1) Empezar cosas, 2) Enseñar cosas, 3) Equipar personas y 4) Trabajo pastoral con personas.

Rick tiene un MDiv de la Universidad de Ambrose (Canadá), un MBA de la Universidad de Minnesota, y un MA y un doctorado de la Universidad Estatal de Ohio. También es Formador Certificado Asociado por la International Coach Federation (ICF, por sus siglas en inglés).

Rick y Cheri son compañeros en el ministerio, habiendo trabajado juntos en el extranjero, ejerciendo labores pastorales juntos, y ahora trabajan con líderes ministeriales. Cheri es enfermera de profesión. Su principal don ministerial es la intercesión. Tienen tres hijos casados y 14 nietos.

Referencias

- Brooks, David. (2023). *Cómo conocer a una persona: El arte de conectar con los demás y mostrarte con sinceridad*. Random House.
- Earley, J. W. (2023). *Made for People: Why We Drift into Loneliness and How to Fight for a Life of Friendship*. Zondervan.
- Loneliness in America: How the Pandemic Has Deepened an Epidemic of Loneliness and What We Can Do About It*. (2021). Universidad de Harvard.
<https://mcc.gse.harvard.edu/reports/loneliness-in-america>
- Mann, R. (2019). *Coaching: The First Five Tools for Strategic Leaders*. ClarionStrategy.
- Nobel, J. (2023). *Project Unlonely: Healing Our Crisis of Disconnection*. Avery.
- Rizzoto, J. (2023). *How to Know a Person by Jenn*. The Book Review Crew.
<https://thebookreviewcrew.com/how-to-know-a-person-a-review-by-jenn/>
- Trzeciak, S., Mazzarelli, A., & Seppälä, E. (2023). *Leading with Compassion Has Research-Backed Benefits*. Harvard Business Review.
<https://hbr.org/2023/02/leading-with-compassion-has-research-backed-benefits>

—



ClarionLife Series

“El Cirujano General de los Estados Unidos nombró recientemente a la soledad como el principal problema de salud del país, revelando que casi la mitad de los adultos del país reportan sentimientos de aislamiento y deterioro en su salud mental.”

–Aaron Damiani, *Take a Risk and Make a Friend*,
Christianity Today, 11 de septiembre de 2023

Jesús nunca dejó de preocuparse por la multitud y al mismo tiempo desarrolló a los líderes que lo rodeaban con especial cuidado y atención.

Tenemos la oportunidad de bendecir a quienes nos rodean mientras nos preocupamos, oramos y nos acercamos a ellos.

Este sencillo proceso de RCP+ es poderoso por el impacto que puede tener en quienes nos rodean. Dondequiera que miremos, en la iglesia, en el extranjero o en los negocios, tenemos escasez de líderes. Desarrollar intencionalmente a otros es un camino para afrontar esta necesidad. RCP+ es una forma sencilla y práctica de hacer precisamente esto.



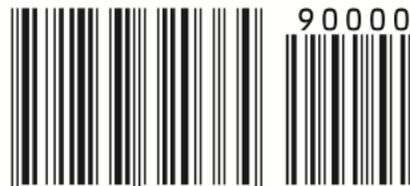
Rick Mann, PhD

Rick es director de Desarrollo de Liderazgo a tiempo parcial para el Distrito Central del Pacífico de la Alianza Cristiana y Misionera. También se desempeña como profesor de Liderazgo y Estrategia en la Universidad Trevecca Nazarene, donde también es director de los programas MBA (*Maestría en Administración de Negocios*) y DBA (*Doctorado en Administración de Negocios*).

Anteriormente se desempeñó como presidente del Crown College en Minnesota. Rick tiene un MDiv (*Maestría en Divinidad*) de la Universidad Ambrose (Canadá), una MBA de la Universidad de Minnesota y una MA/PhD de la Universidad Estatal de Ohio.



ISBN 978-1-7373203-6-4



9 781737 320364

www.ClarionLife.com